

Рецензия
на программу внеурочной деятельности «Мы за ЗОЖ»
для учащихся 1 – 4 -х классов, разработанную Гартыковым Александром
Васильевичем, учителем МБОУ СОШ № 2
им. П.И. Арчакова ст. Старошербиновская

Программа внеурочной деятельности «Мы за ЗОЖ» рассчитана на четыре года обучения для учащихся 1 – 4 - х классов, 135 часов (33 часа - в первом классе, во 2 – 4 - х классах – 34 часа в год, 1 раз в неделю).
Количество страниц – 45.

Воспитание здорового образа жизни школьников – одна из основных задач, которые встают сегодня перед родителями. Его формированием занимается также и школа, однако решающая роль принадлежит, в первую очередь, семье.

Во время занятий учащиеся узнают о здоровом образе жизни. Здоровый образ жизни школьника включает: правильное питание, занятие физическими упражнениями, закаливание, соблюдение режима дня, соблюдение норм гигиены, отказ от вредных привычек.

Практическая ценность программы в том, что учащиеся с раннего возраста узнают о рациональном и правильном питании (соответствующим возрасту; желательно четырехразовым; сбалансированным по составу питательных веществ – белков, жиров, углеводов, а также по витаминному и минеральному составу; полностью обеспечивать энергетические затраты организма).

Во время занятий учащиеся под руководством учителя выполняют проекты «Здоровый образ жизни школьника – это условие не только здоровья, но и дальнейшей успешной работы, учёбы и семейной жизни».

Программа внеурочной деятельности «Мы за ЗОЖ» направлена на формирование здорового организма школьника, способствует воспитанию осознанного отношения учащихся к своему здоровью, рекомендуется для организации внеурочных занятий в образовательных организациях.

Рецензент:

методист МКУ «МК МОЩР»

Директор МКУ «МК МОЩР»



В.А. Тарасюк

С.В. Прищепа

Регистрационный номер _____

179 от 28.04.2022г.

Рецензия
на программу внеурочной деятельности «Волейбол»
для учащихся 5 - 9 -х классов, разработанную Гарькавым Александром
Васильевичем, учителем МБОУ СОШ № 2 им. П.И. Арчакова
ст.Старошербиновская.

Программа внеурочной деятельности «Волейбол» разработана на основе примерной программы для реализации в средней школе. Срок реализации программы пять лет, 170 часов, 34 часа в год, 1 раз в неделю. Количество страниц – 60.

Темы и разделы выбраны с учетом имеющейся материальной базы и местных климатических условий. Программа внеурочной деятельности рассчитана на учащихся 12 - 16 лет. Она предусматривает проведение теоретических заданий по каждому разделу, изучение и дальнейшее совершенствование специальных движений на практических занятиях, выполнение учащимися контрольных нормативов, участие во внутришкольных соревнованиях.

Учебное время по видам подготовки распределено таким образом, чтобы текущие темы совпадали с годовым планированием уроков физкультуры, что дополнительно стимулирует учащихся к занятиям и повышению уровня подготовки к тому или иному виду спорта.

Содержание программы направлено на создание условий для развития личности ребенка, мотивации его к познанию и творчеству; обеспечение эмоционального благополучия, интеллектуального и духовного развития детей; профилактику асоциального поведения; взаимодействие с семьей. Указаны требования к знаниям, умениям и навыкам, готовностям обучающегося, необходимые при освоении данной дисциплины.

Программа реализуется с помощью основных принципов и подходов: направленность на максимально возможные достижения; программно-целевой подход к организации спортивной подготовки; индивидуализация спортивной подготовки; единство общей и специальной спортивной подготовки.

Программа внеурочной деятельности «Волейбол» рекомендована для организации занятий по игровому виду спорта «Волейбол» для учащихся 5 – 9 классов в общеобразовательной организации.

Рецензент:

методист МКУ «МК МОЦР»

Директор МКУ «МК МОЦР»

Регистрационный номер



В.А. Тарасюк

С.В. Прищепа

220 от 09.12.202

Рецензия

на программу внеурочной деятельности «Волейбол»
для учащихся 10-11 -х классов, разработанную Гарькавым Александром
Васильевичем, учителем МБОУ СОШ № 2
им. П.И. Арчакова ст. Староцербиновская.

Программа внеурочной деятельности «Волейбол» разработана на основе примерной программы для реализации в средней школе. Срок реализации программы два года, 68 часов, 34 часа в год, 1 раз в неделю. Количество страниц – 21.

В программе даны методические рекомендации организации и планированию учебно-тренировочных занятий, отбору и комплектованию учебных групп в зависимости от возраста. Представлены нормативы с учетом возрастных способностей обучающихся.

Программа предусматривает изучение курса по следующим разделам: уметь играть по правилам; освоить технику верхней прямой подачи мяча; освоить технику нападающего удара; овладеть навыками судейства; уметь управлять своими эмоциями; знать методы тестирования при занятиях волейбола; знать основные понятия и термины в теории и методике волейбола; научиться работать в коллективе, подчинять свои действия интересам коллектива в достижении общей цели; овладеть техникой блокировки в защите; овладеть техникой обучения индивидуальным тактическим действиям в защите и нападении.

В программе даны методические рекомендации по организации и планированию учебно-тренировочных занятий, отбору и комплектованию учебных групп в зависимости от возраста. Представлены нормативы с учетом возрастных способностей обучающихся.

Автором четко определены цели и задачи на каждом этапе подготовки теоретической, практической и контрольно-нормативный разделы, содержание, средств, видов подготовки методов контроля. Материал имеет достаточный список литературы.

Материалы программы внеурочной деятельности «Волейбол» соответствуют специфике дополнительного образования, может быть рекомендована для формирования умений и навыков по данному игровому виду спорта у обучающихся 10-11 классов.

Рецензент:

методист МКУ «МК МОЦР»

Директор МКУ «МК МОЦР»

Регистрационный номер



В.А. Тарасюк

С.В. Прищепа

221 от 09.12.2020г.

КОПИЯ
ВЕРНА



УДОСТОВЕРЕНИЕ О ПОВЫШЕНИИ КВАЛИФИКАЦИИ

231200539487

Регистрационный номер 23.53/12

Настоящее удостоверение свидетельствует о том, что
Горькавый Александр Васильевич
с 03 декабря 2018 г. до 17 декабря 2018 г.
прошел(а) повышение квалификации в **ЧОУ ДПО**
"Научно-исследовательский центр современного образования"
(наименование учреждения образования (образовательного учреждения))
по теме: "Инновационные технологии в образовательном процессе...
как основа реализации ФГОС НОО, ФГОС ООО, ФГОС СОО"
(Обособленности преподавания физической культуры в условиях
реализации ФГОС)

в объеме **108 часов**

За время обучения с/мл(а) зачеты и экзамены по основным дисциплинам программы:

Наименование	Объем	Оценка
Основы информатизации РБ в области образования с учетом требований ФГОС	12 часов	Зачтено
Педагогика Профессор	16 часов	Зачтено
Информатизация образования (ИИТ)	8 часов	Зачтено
Безопасная образовательная среда	24 часа	Зачтено
Обособленности преподавания физической культуры в условиях реализации ФГОС НОО, ФГОС ООО, ФГОС СОО	48 часов	Зачтено

Итоговая работа по курсу: Дифференцированный подход к учащимся
на уроках физической культуры с учетом требований ФГОС
.....
М.П. **Александр Горькавый** Т.А. Бороздина
Методический кабинет
Город Дата выдачи 17 декабря 2018



РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
ООО "Учитель-Инфо"

Настоящее удостоверение свидетельствует о том, что
Гарькавый Александр Васильевич
в период обучения с 16 марта 2020 г. по 08 апреля 2020 г.

прошел(а) повышение квалификации в (на)
ООО "Учитель-Инфо"

УДОСТОВЕРЕНИЕ

О ПОВЫШЕНИИ КВАЛИФИКАЦИИ

612411377840

Документ о квалификации

Регистрационный номер
08042020-30

Город
Азов

Дата выдачи
08 апреля 2020 года

по дополнительной профессиональной программе
**"Особенности организации обучения и воспитания
обучающихся с ОВЗ в условиях реализации ФГОС"**

Т. объем 72 часа



М.Е.Степанов
К.В.Богданов

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ



АНО ДПО «АВС-Центр»

Автономная некоммерческая организация
дополнительного профессионального образования
«АВС-Центр»

СВИДЕТЕЛЬСТВО

2312000024700

г. Краснодар

Настоящее свидетельство подтверждает, что

Гарькавый Александр Васильевич

с «24» августа 2020 г. по «26» августа 2020 г.
прошел(а) курс обучения в АНО ДПО «АВС-Центр»

по программе

«Обучение педагогических работников навыкам оказания первой
помощи»

в объеме 24 ч.

и получил(а) знания и навыки в соответствии
с программой курса

Регистрационный номер 463017

Дата выдачи

«26» августа 2020 года

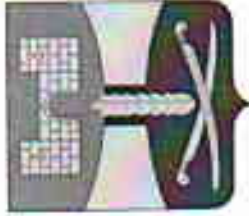
Директор

С.Ю. Петрова





Всероссийский
физкультурно-спортивный комплекс
«Готов к труду и обороне»

Муниципальное бюджетное учреждение муниципального образования Щербиновский район
«Центр физкультурно-массовой и спортивной работы с населением» (МБУ «ФКЦ») 
ЦЕНТР ТЕСТИРОВАНИЯ ВФСК ГТО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ЩЕРБИНОВСКИЙ РАЙОН
353620, Россия, Краснодарский край, Щербиновский район,
станция Старощербиновская, ул. Первомайская, 193/1
тел. (861-51) 7-81-66, E-mail: shersport@mail.ru

исх. № 2 от 8 декабря 2020 года

СПРАВКА

Дана Гарькавому Александру Васильевичу, учителю физической культуры МБОУ СОШ № 2 им. П.И. Арчакова ст. Старощербиновская в том, что он успешно прошел тестирование нормативов ВФСК ГТО.

В соответствии с приказом Минспорта России от 27 апреля 2017 года № 57 нг «О награждении золотым знаком отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» ему присвоен золотой знак ГТО.

Выдано удостоверение за номером АБ529382.

Руководитель
Центра тестирования



А.В. Гарькавый

