

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ СОШ № 2
 им. П.И. Арчакова ст. Старошербиновская
 О.А. Сапотько



Школа МБОУ СОШ №2 им. П.И. Арчакова ст. Старошербиновская

Отд./корп

День 11.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	пром	Икра набачковая	60	7,67	58	1	4	4
	рыб.блюдо	229	Рыба тушёная в томате с овощами	100	30,60	103	11	3	4
	гор.блюдо	312	Пюре картофельное	150	6,80	137	3	5	20
	гор.напиток	377	Чай с лимоном	200	2,90	62	0	0	15
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный	25	1,75	59	2	0	12
	хлеб	пром	Хлеб ржаной	25	1,70	58	1	0	12
	фрукты	пром	Фрукты свежие (киви)	100	21,50	61	1	1	12
Обед	закуска	55	Салат из свеклы с огурцами солёными	60	4,60	51	1	4	4
	1 блюдо	102	Суп картофельный с горохом	200	6,30	119	4	4	13
	2 блюдо	290	Птица тушёная в соусе	100	33,73	162	13	11	3
	гарнир	139	Калуста тушёная	150	7,60	116	3	6	12
	хлеб бел.	пром	Хлеб пшеничный	40	2,80	94	3	0	20
	хлеб черн.	пром	Хлеб ржаной	25	1,70	46	1	0	10
	сладкое	пром	Пирожное песочное без крема	130	32,00	562	7	29	68
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	200	2,40	133	1	0	32



