

УТВЕРЖДАЮ



Школа МБОУ СОШ №2 им. П. И. Арчадова ст. Стародербиновская Отд./корп. \_\_\_\_\_ День 14.02.2024

Прим. пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	пром	Медя набенювая	60	7,08	58	1	4	4
	рыб. блюдо	234	Котлеты/биточки рыбные	100	100,00	144	9	7	12
	гарнир	310	Картофель отварной	150	7,50	142	3	4	23
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	1,30	60	0	0	15
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный	25	1,75	59	2	0	12
	хлеб	пром	Хлеб ржаной	25	1,70	58	1	0	12
	напиток	пром	Кисломолочный напиток	200	30,30	134	6	5	22
Обед	закуска	45	Салат из белочанной калусты	60	3,08	36	1	2	4
	1 блюдо	103	Суп картофельный с макаронами	200	3,02	95	2	2	14
	2 блюдо	295	Котлеты рубленые с молочным соусом	100	34,60	190	10	11	12
	гарнир	171	Каша рассыпчатая пшеничная	160	4,60	287	7	9	39
	хлеб бел.	пром	Хлеб пшеничный	40	2,80	94	3	0	20
	хлеб черн.	пром	Хлеб ржаной	40	2,72	92	1	0	12
	напиток	пром	Сок фруктовый в упаковке	200	16,00	85	1	0	20
	накель	517	Кисель из концентратов	200	3,80	122	1	0	29



