УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ № 2
им. П.И. Арчакова ст. Старощербиновская
_____ О.А. Сапотько

Школа: МБОУ СОШ №2 им. П.И. Арчакова ст. Старощербиновская | Отд./корп: | День: 15.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	175	Каша молочная из риса и пшена с маслом	210	6,30	260	6	11	33
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	1,90	60	0	0	15
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный	25	1,98	59	2	0	12
	хлеб	пром	Хлеб ржаной	25	1,40	58	1	0	12
	напиток	пром	Кисломолочный напиток	200	12,30	154	6	5	22
Обед	закуска	47	Салат из квашенной капусты	60	8,60	51	1	3	5
	1 блюдо	108	Суп картофельный с клецками	200	9,60	115	3	4	15
	2 блюдо	229	Рыба тушеная в томате с овощами	100	24,30	103	11	3	4
	гарнир	312	Пюре картофельное	150	6,50	137	3	5	20
	хлеб бел.	пром	Хлеб пшеничный	40	2,80	94	3	0	20
	хлеб черн.	пром	Хлеб ржаной	25	1,70	46	1	0	10
	напиток	517	Кисель из концентратов	200	2,40	121, 52	1	0	29
	сок	пром	Сок фруктовый	200	16,00	85	1	0	20

Мой