УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ № 2
им. П.И. Арчакова ст. Старощербиновская
О.А. Сапотько

Школа: МБОУ СОШ №2 им. П.И. Арчакова ст. Старощербиновская | Отд./корп: | День: 16.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	45	Салат из белокачанной капусты	60	4,60	36	1	2	4
	мяс.блюдо	279	Тефтели из говядины в соусе	110	44,40	142	7	8	9
	гарнир	303	Каша гречневая	155	6,80	146	5	5	21
	гор.напиток	377	Чай с лимоном	222	2,90	62	0	0	15
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный	40	1,75	94	3	0	19
	хлеб	пром	Хлеб ржаной	25	1,70	58	1	0	12
	сок	пром	Сок фруктовый в упаковке	200	16,00	85	1	0	20
Обед	закуска	55	Салат из свеклы с огурцами солёными	60	4,08	51	1	4	4
	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем	200	3,20	83	1	4	9
	2 блюдо	290	Птица тушёная в соусе	100	29,30	162	13	11	3
	гарнир	203	Макароны с маслом	155	4,80	202	6	6	31
	хлеб бел.	пром	Хлеб пшеничный	40	2,80	94	3	0	20
	хлеб черн.	пром	Хлеб ржаной	25	1,70	58	1	0	12
	напиток	пром	Кисломолочный напиток	200	30,30	154	6	5	22
	гор.напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	200		133	1	0	32

Мой
зелёное яблоко