

Школа Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	47	Салат из явшенной капусты	60	4,90	51	1	3	5
	мас. блюдо	297	Фрикаделька из кур и бройлеров цыплет	110	26,48	272	14	21	8
	гор. блюдо	203	Макарони с маслом	155	6,72	202,2	6	6	31
	гор. напиток	379	Кофейный напиток	200	8,96	101	3	3	16
	хлеб бел.	пром	Хлеб пшеничный	25	2,56	59	2	0	12
	хлеб черн.	пром	Хлеб ржаной	25	1,24	58	1	0	12
	напиток	пром	Сок фруктовый в упаковке	200	20,00	85	1	0	20
Обед	закуска	пром	Горошек зелёный (консервир)	60	13,00	24	2	0	4
	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем	200	4,52	83	1	4	9
	2 блюдо	262	Сердце в соусе	100	31,74	152	13	9	3
	гарнир	171	Каша ячневая	160	5,54	219	5	8	32
	напиток	349	Компот из смеси фруктов	200	4,04	133	1	0	32
	хлеб бел.	пром	Хлеб пшеничный	40	2,80	94	3	0	19
	хлеб черн.	пром	Хлеб ржаной	20	1,24	46	1	0	10
	фрукты	538	Яблоко свежее	120	6,96	56	0	0	12

