Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ № 2
им. Т.И. Арнаутова
ст. Старощербиновская
О.А. Сапотько

Школа: МБОУ СОШ №2 им. П.И. Арнаутова ст. Старощербиновская

День: 21.12.2023

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | закуска | пром | Икра кабачковая | 60 | 7,67 | 58 | 1 | 4 | 4 |
| | рыб.блюдо | 229 | Рыба тушёная в томате с овощами | 100 | 30,60 | 103 | 11 | 3 | 4 |
| | гор.блюдо | 312 | Пюре картофельное | 150 | 6,80 | 137 | 3 | 5 | 20 |
| | гор.напиток | 377 | Чай с лимоном | 200 | 2,90 | 62 | 0 | 0 | 15 |
| | хлеб | пром | Хлеб пшеничный | 25 | 1,75 | 59 | 2 | 0 | 12 |
| | хлеб | пром | Хлеб ржаной | 25 | 1,70 | 58 | 1 | 0 | 12 |
| | фрукты | пром | Фрукты свежие (киви) | 100 | 21,50 | 61 | 1 | 1 | 12 |
| Обед | закуска | 55 | Салат из свеклы с огурцами солёными | 60 | 4,60 | 51 | 1 | 4 | 4 |
| | 1 блюдо | 102 | Суп картофельный с горохом | 200 | 6,30 | 119 | 4 | 4 | 13 |
| | 2 блюдо | 290 | Птица тушёная в соусе | 100 | 33,73 | 162 | 13 | 11 | 3 |
| | гарнир | 139 | Капуста тушёная | 150 | 7,60 | 116 | 3 | 6 | 12 |
| | хлеб бел. | пром | Хлеб пшеничный | 40 | 2,80 | 94 | 3 | 0 | 20 |
| | хлеб черн. | пром | Хлеб ржаной | 25 | 1,70 | 46 | 1 | 0 | 10 |
| | сладкое | пром | Пирожное песочное без крема | 130 | 32,00 | 562 | 7 | 29 | 68 |
| | нап.напит | 349 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 2,40 | 133 | 1 | 0 | 32 |