



Министерство образования Республики Беларусь
Учреждение образования «МБОУ СОШ № 2»
ул. Старошербиновская
О.А. Савотьева

Школа МБОУ СОШ №2 им. П.И. Арчакова ст. Старошербиновская Отд./кorp _____ День 22.01.2024

| Принем пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|-------------|------------|--------|--------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | бутерброд | 7 | Бутерброд горячий с сыром | 50 | 18,30 | 157 | 6 | 8 | 15 |
| | гор. блюдо | 181 | Каша молочная из манной крупы | 210 | 17,04 | 251 | 6 | 11 | 32 |
| | напиток | 382 | Какао с молоком | 200 | 7,08 | 119 | 4 | 4 | 18 |
| | фрукты | 338 | Яблоко свежее | 120 | 4,80 | 36 | 0 | 0 | 12 |
| | хлеб | пром | Хлеб пшеничный | 20 | 1,75 | 47 | 2 | 0 | 10 |
| Обед | закуска | пром | Икра кабачковая | 60 | 6,04 | 58 | 1 | 4 | 4 |
| | 1 блюдо | 88 | Щи со свеклой напущеной с картофелем | 200 | 4,30 | 72 | 1 | 4 | 8 |
| | 2 блюдо | 260 | Гуляш | 100 | 51,40 | 221 | 15 | 17 | 6 |
| | гарнир | 303 | Каша пшеничная | 150 | 3,80 | 152 | 4 | 4 | 3 |
| | хлеб бел. | пром | Хлеб пшеничный | 40 | 2,80 | 94 | 3 | 0 | 19 |
| | хлеб черн. | пром | Хлеб ржаной | 20 | 1,70 | 46 | 1 | 0 | 10 |
| | напиток | пром | Сок фруктовый | 200 | 16,00 | 85 | 1 | 0 | 20 |
| | сладкое | пром | Кондитерская конфета Диек | 34 | 10,20 | 183 | 2 | 10 | 20 |



