

Школа **МБОУ СОШ №2 им. П.И. Арчакова ст. Старощербиновская** Отд./корп День **1/23/2024**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	пром	Горшек зелёный консервированный	60	13.72	24	2	0	4
	гор.блюдо	259	Жаркое по-домашнему	200	40.94	337	19	21	19
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный	25	1.75	94	2	0	12
	хлеб	пром	Хлеб ржаной	25	1.70	58	1	0	12
	фрукты	пром	Апельсин	150	15.75	65	2	0	12
	напиток	377	Чай с лимоном	200	2.33	62	0	0	15
Обед	закуска	52	Салат из свеклы вареной	60	2.16	56	1	4	5
	1 блюдо	108	Суп картофельный с клецками	200	6.40	115	3	4	15
	2 блюдо	229	Рыба тушеная в томате с овощами	100	29.30	103	11	3	4
	гарнир	312	Пюре картофельное	150	8.60	137	3	5	20
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	200	3.40	133	1	0	32
	хлеб бел.	пром	Хлеб пшеничный	40	2.80	94	3	0	20
	хлеб черн.	пром	Хлеб ржаной	20	1.36	46	1	0	10
	напиток	пром	Сок фруктовый	200	16.00	92	0	0	23



