



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ № 2
г.п.п. Арбузова ст. Староарбузовская
О.А. Салотыко

№ докум. МБОУ г.п.п. Арбузова ст. Староарбузовская Фид./номер _____ Дата 26.12.2023

Пример блюда	Рецепт	№ рецепта	Блюдо	Вмест. г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	зюльце	85	Салат из белокочанной капусты	60	4,80	36	1	2	4	
	яич. блинчик	279	Трафалли из творога в соусе	110	44,60	142	7	8	8	
	тарелка	803	Хлеб гречишный	155	6,80	146	5	5	21	
	тарелочка	177	Чай с лимоном	222	2,90	42	0	0	15	
	хлеб	проем	Хлеб пшеничный	40	1,75	54	3	0	15	
	хлеб	проем	Хлеб ржаной	25	1,70	38	1	0	11	
	сок	проем	Сок фруктовый в упаковке	200	16,00	85	1	0	20	
	Обед	капустяк	55	Салат из капусты с огурцами соевыми	80	4,08	31	1	4	4
		1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем	100	5,20	43	1	4	6
		2 блюдо	790	Паста тушеная в соусе	108	29,30	182	11	11	3
салат		201	Макарон с маслом	155	4,80	202	6	6	11	
хлеб бел.		проем	Хлеб пшеничный	40	2,80	54	3	0	20	
хлеб черн.		проем	Хлеб ржаной	25	1,70	38	1	0	12	
картошка		проем	Картофельный салат	200	80,30	154	6	5	22	
пюре картош.		340	Картошка из банки с овощами	200		133	1	0	11	

