УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ № 2
им. П.И. Арнакова ст. Старощербиновская
О.А. Сапитько

Школа: МБОУ СОШ №2 им. П.И. Арнакова ст. Старощербиновская | Отд./корп: | День: 27.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	пром	Икра кабачковая	60	7,08	58	1	4	4
	рыб блюдо	234	Котлеты/биточки рыбные	100	100,00	144	9	7	12
	гарнир	310	Картофель отварной	150	7,50	142	3	4	23
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	1,30	60	0	0	15
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный	25	1,75	59	2	0	12
	хлеб	пром	Хлеб ржаной	25	1,70	58	1	0	12
	напиток	пром	Кисломолочный напиток	200	30,30	154	6	5	22
Обед	закуска	45	Салат из белокочанной капусты	60	3,08	36	1	2	4
	1 блюдо	103	Суп картофельный с макаронами	200	3,02	95	2	2	14
	2 блюдо	295	Котлеты рубленные с молочным соусом	100	34,60	190	10	11	12
	гарнир	171	Каша рассыпчатая пшеничная	160	4,60	267	7	9	39
	хлеб бел.	пром	Хлеб пшеничный	40	2,80	94	3	0	20
	хлеб черн.	пром	Хлеб ржаной	40	2,72	92	1	0	12
	напиток	пром	Сок фруктовый в упаковке	200	16,00	85	1	0	20
	кисель	517	Кисель из концентратов	200	3,80	122	1	0	29