УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ № 2
им. П.И. Арчакова ст. Старощербиновская
О.А. Сапотько

Школа: МБОУ СОШ №2 им. П.И. Арчакова ст. Старощербиновская | Отд./корп: | День: 28.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	188	Запеканка творожная, морковная со сгущенным молоком	180	56,70	471	19	18	59
	гор.напиток	382	Какао	200	8,27	119	5	4	18
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный	40	2,80	94	3	0	19
	сладкое	пром	Кондитерская (конфета Джек)	34	10,20	183	2	10	20
	фрукты	338	Яблоко	120	4,80	56	0	0	12
Обед	закуска	24	Салат из свеклы с сыром и чесноком	60	6,30	79	1	4	2
	1 блюдо	97	Суп картофельный	200	4,80	91	2	2	14
	2 блюдо	268	Шницель натуральный рублен	100	30,60	203	10	13	11
	гарнир	303	Каша пшеничная	150	6,70	153	7	4	35
	напиток	пром	Сок	200	16,00	92	0	0	23
	хлеб бел.	пром	Хлеб пшеничный	40	2,80	94	3	0	20
	хлеб черн.	пром	Хлеб ржаной	20	1,24	46	1	0	10
	напиток	пром	Кисломолочный напиток	200	30,30	154	6	5	22