

Пальчиковая гимнастика.



**Автор: Ходжаян В.Н.
МОУ СОШ №2
ст. Старощербиновская**



Цель.

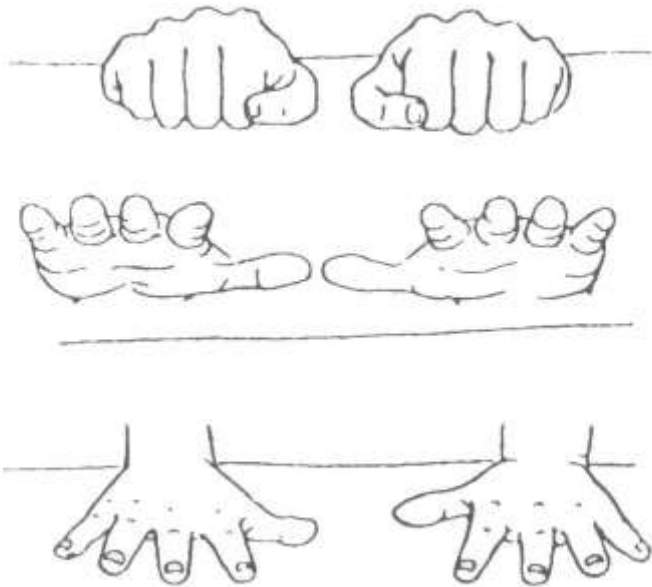
- Развитие мелкой моторики.
- Развитие речи учащихся



Виды игр и упражнений.

- Лепка из глины и пластилина.
- Рисование, раскрашивание картинок.
- Изготовление поделок из бумаги.
- Изготовление поделок из природного материала.
- Конструирование.
- Застегивание и расстёгивание пуговиц, кнопок, крючков.
- Завязывание и развязывание лент, шнурков, узелков на верёвке.
- Завинчивание и развинчивание крышек, банок и пузырьков.
- Всасывание пипеткой воды.
- Нанизывание бус и пуговиц.
- Плетение косичек из ниток, венков из цветков.
- Все виды ручного творчества: вязание, вышивание, чеканка, выжигание и. т. д.
- Переборка круп.
- «Показ» стихотворения.
- Теневой театр.
- Игры в мяч, с кубиками, мозаикой.
- Физминутка на уроке.

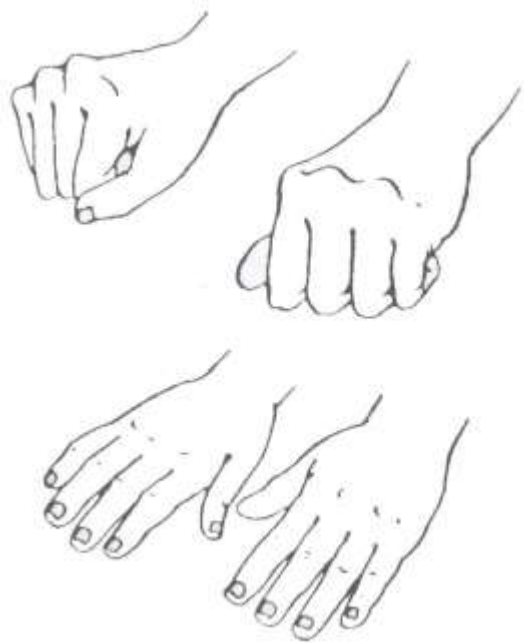
Сжимание - разжимание кулачков.



**Две веселые лягушки
Ни минуты не сидят
Ловко прыгают подружки,
Только брызги вверх летят**



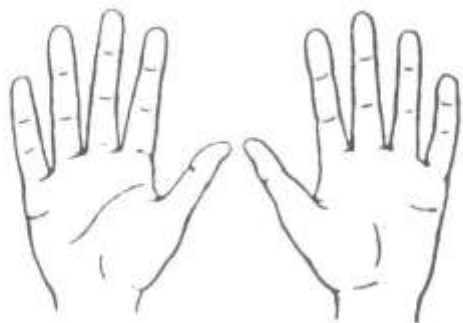
Напряжение- расслабление пальцев.



**Дружно пальчики сгибаем,
Крепко кулачки сжимаем.
Раз, два, три, четыре, пять –
Начинаем разгибать.**



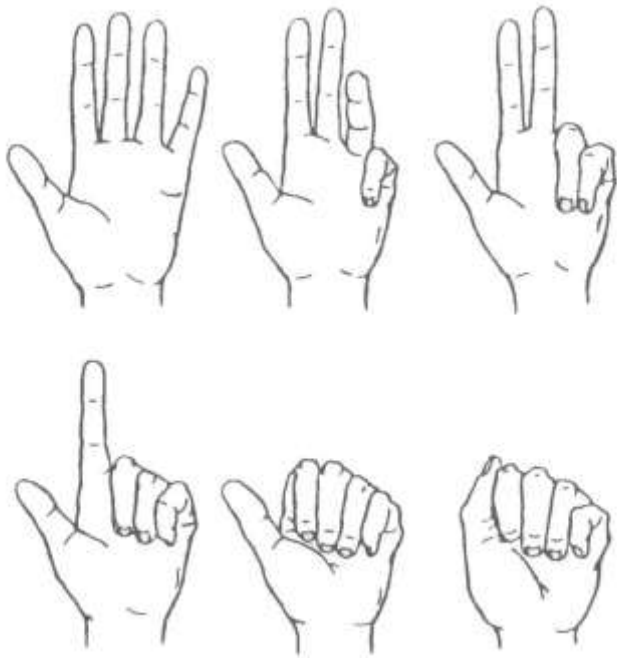
Сжимание - разжимание кулачков.



**Пальцы делают зарядку,
Чтобы меньше уставать.
А потом они в тетрадке
Будут букочки писать.**



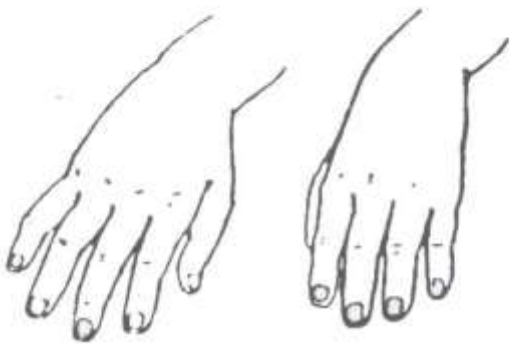
Сжимание - разжимание кулачков.



**Ежик топал по дорожке
И грибочки нес в лукошке.
Чтоб грибочки сосчитать,
Нужно пальцы разгибать.**



Напряжение – расслабление пальцев.



**Пальцы вытянулись дружно,
А теперь сцепить их нужно.
Кто из пальчиков сильнее?
Кто других сожмет быстрее.**



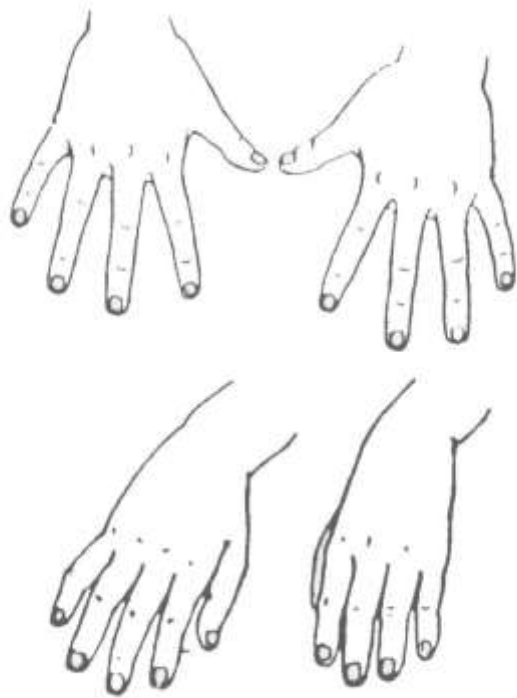
Напряжение – расслабление пальцев.



**Наши пальцы сжались тесно.
Что такое? Интересно!
Видно им прохладно стало.
Их укроем одеялом.**



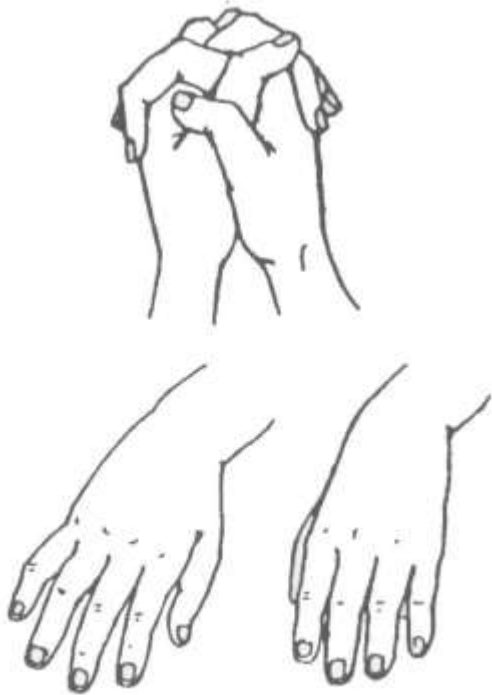
Напряжение – расслабление пальцев.



**Только уставать начнём,
Сразу пальцы разожмём,
Мы пошире их раздвинем,
Посильнее напряжём.**



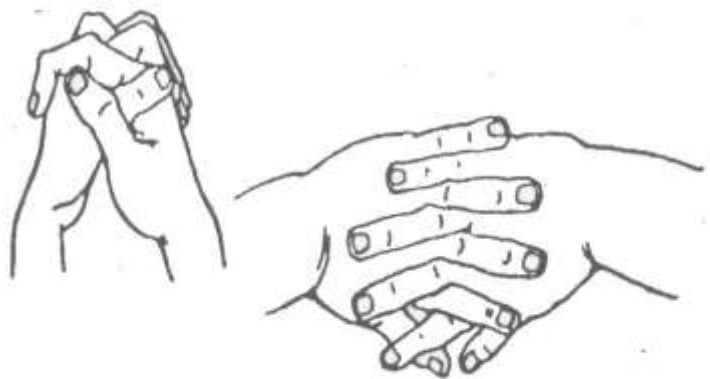
Напряжение – расслабление пальцев.



**Наши пальчики сплетём,
И соединим ладошки.
А потом как только можем
Крепко накрепко сожмём.**



Потягивание.



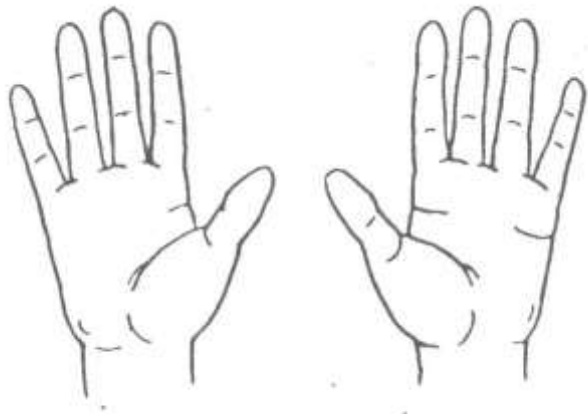
**Мы наши пальчики сплели
И вытянули ручки.**

**Ну, а теперь мы от Земли
Отталкиваем тучки.**





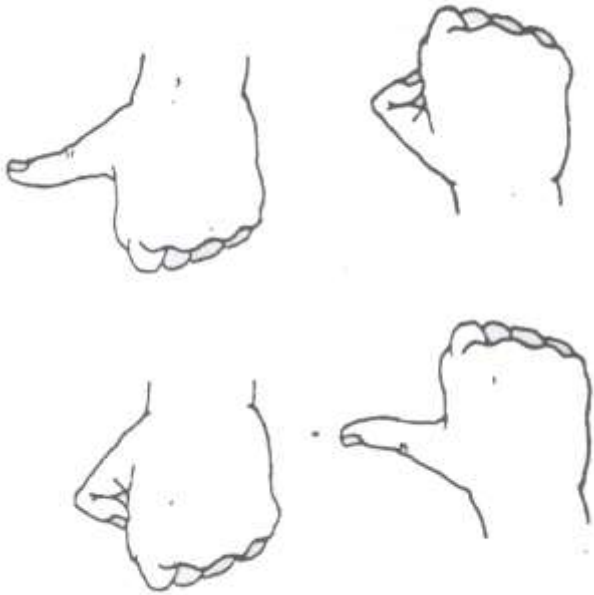
Потягивание.



**Пальцы – маленький отряд –
Бодро выстроились в ряд
Все из нашего полка
Достают до потолка.**



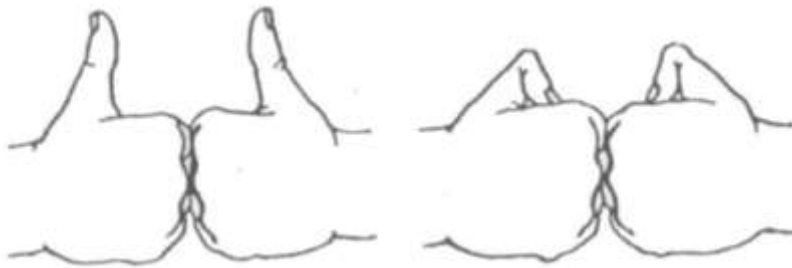
Сгибание – разгибание пальцев.



**Палец очень удивлялся
Как он главным оказался?
Мы-то знаем хорошо –
Потому что он большой!**



Сгибание – разгибание пальцев.

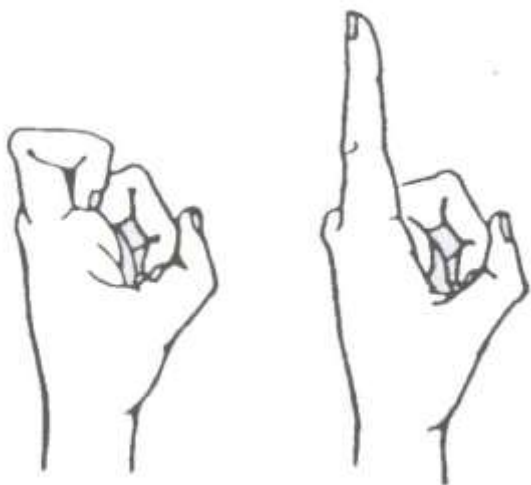


**Два большие спорят:
Кто главней из них двоих?
Не дадим случиться ссоре
И помирим тут же их.**





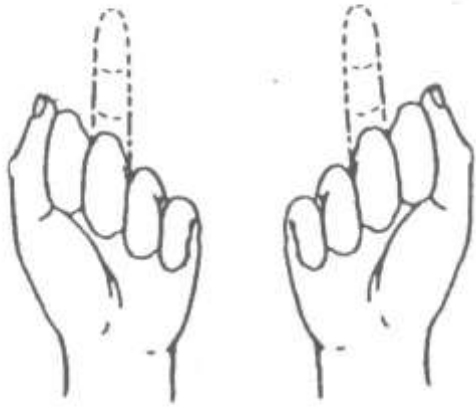
Сгибание – разгибание пальцев.



**Покажите пальцем зайца,
Книжку, яблоко, орех.
Указательному пальцу
Все известно лучше всех.**



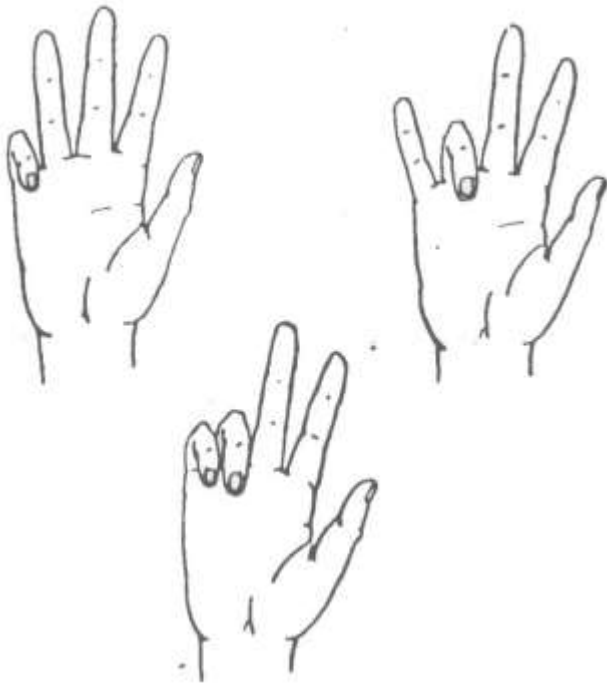
Сгибание – разгибание пальцев.



**Средний палец выгнул спину-
Как он гнётся хорошо!
Средний палец самый длинный,
Только всё же не большой.**



Сгибание – разгибание пальцев.



**Безымянный и мизинец
Очень сильно подружились.
Безымянный спину гнёт,
А мизинец лишь кивнёт.
Если же согнуть мизинец,
Безымянный выгнет спину.**



Сгибание – разгибание пальцев.



**Пальчик наш привык к порядку,
Утром делает зарядку:
Раз наклон и два наклон-
Вот как ловко скачет он.**



Сгибание – разгибание пальцев.



**Руку мы на стол положим,
Повернём ладонью вверх
Безымянный палец тоже
Хочет быть не хуже всех.**





Сгибание – разгибание пальцев.



Мы сгибаем средний палец.

Ах какой чудесный танец!

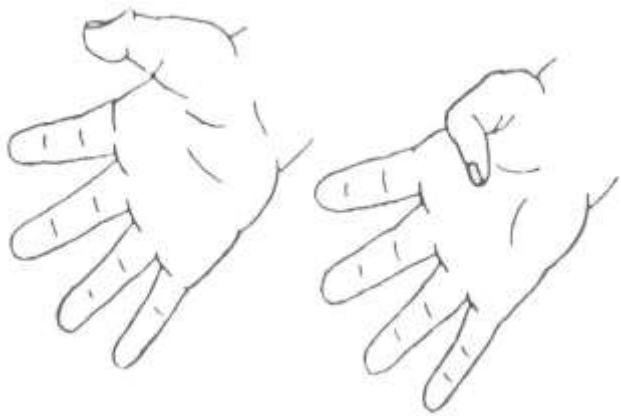
Раз –два, раз-два, раз-два-три-

Как он пляшет, посмотри.





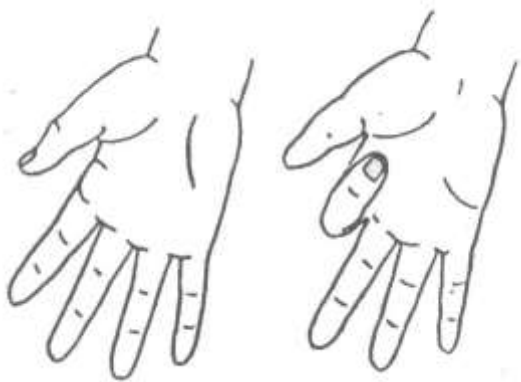
Сгибание – разгибание пальцев.



**Работать палец наш большой
Умеет очень хорошо.
Как этот палец гнётся ловко
Какая у него сноровка.**



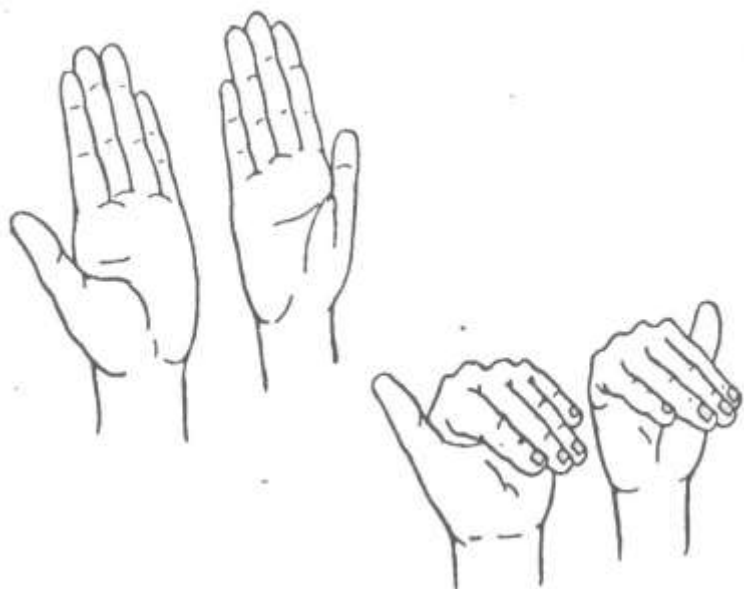
Сгибание – разгибание пальцев.



**Как-то маленький удав
Захотел залезть под шкаф.
Он под шкафом растянулся,
А потом в клубок свернулся.**



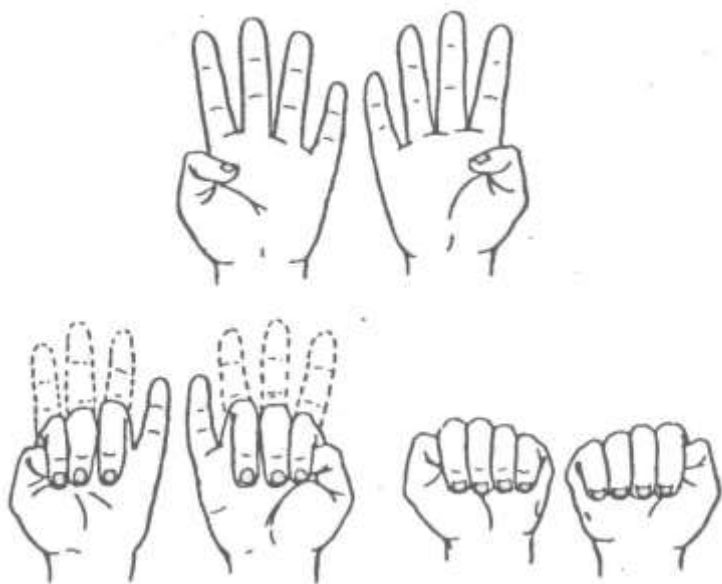
Сгибание – разгибание пальцев всех пальцев и по очереди.



**Кто из пальчиков ловчее?
Ручку кто держать умеет?
Пальцы дружно отвечают,
Головами все кивают.**



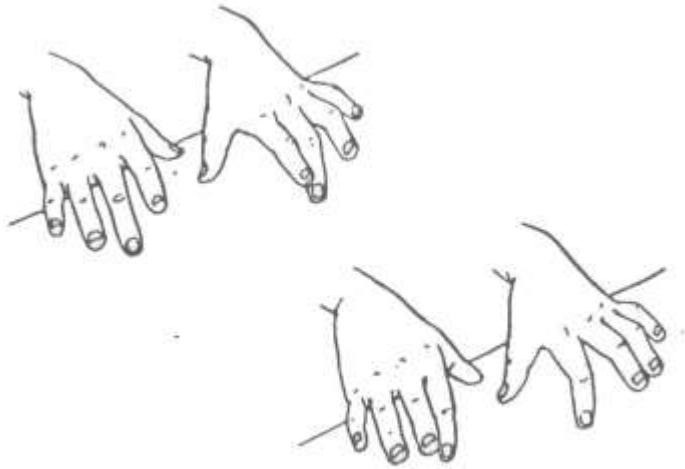
Сгибание – разгибание пальцев всех пальцев и по очереди.



**Мы рисуем бегемота.
Кто желает поработать?
Каждый палец рвется в бой
И кивает головой.**



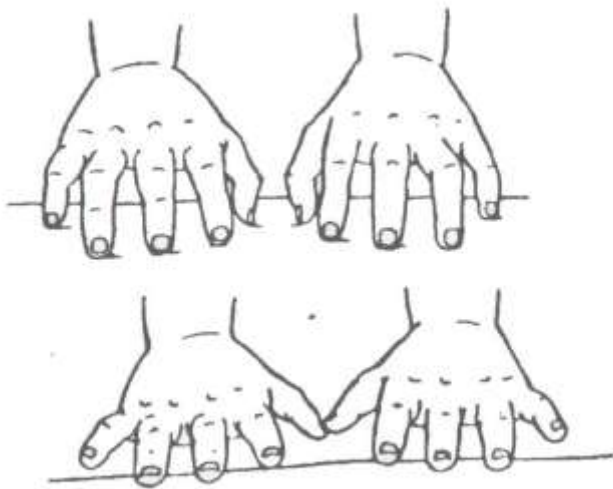
Упражнение для кончиков пальцев.



**Ножки вместе, ровно спину.
Мы сидим за пианино.
Мы разучиваем гамму.
Ножки вместе, спинку
прямо.**



Упражнение для кончиков пальцев.

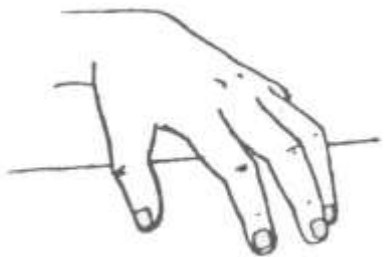


**Пальцы в гости приходили,
Тук, тук, тук – стучались в
дверь.**

**Только дверь им не открыли:
Думали, там страшный зверь.**



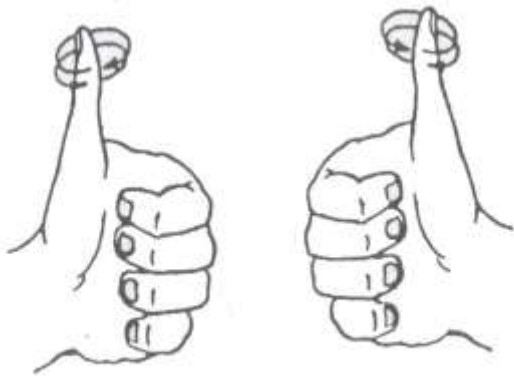
Упражнение для кончиков пальцев.



**Что такое, что мы слышим?
Это дождь стучит по крыше
А теперь пошёл сильнее
И по крыше бьет быстрее.**



Вращение пальцами.



**Почему же наш большой
Крутит, вертит головой-
Он на судне капитан-
Изучает океан.**



Вращение пальцами.



**Средний пальчик наш –
матрос,
Мачту он на борт принёс
Чтоб он весел был в пути,
Надо пальцем покрутить.**



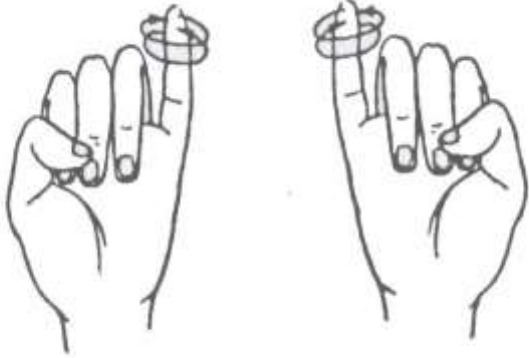
Вращение пальцами.



**Палец указательный
Умный и внимательный.
Занят делом постоянно.
Он – помощник капитана.**



Вращение пальцами.



**Наш мизинец – это юнга.
Он сейчас прямой, как
струнка.
Юнга трудится весь день –
Нам крутить его не лень.**



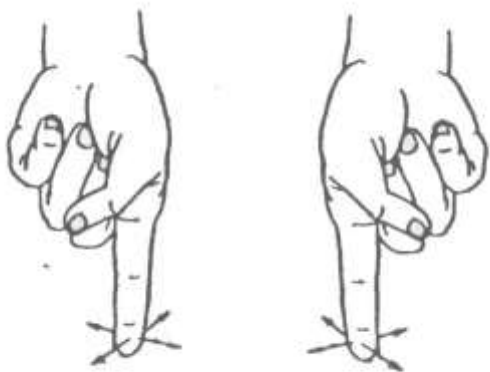
Вращение пальцами.



**Безымянный палец – кок,
Он испёк большой пирог.
Поперчил и посолил,
И вокруг него ходил.**



Покачивание пальцами.



**Долго маятник качался
И совсем не утомлялся.
Это вовсе не игрушка,
А часы, часы с кукушкой.**



Покачивание пальцами.



**Поскорей на палец глянь-ка
Да это просто Ванька-
встанька
Палец скачет вверх и вниз
Он получит первый приз**



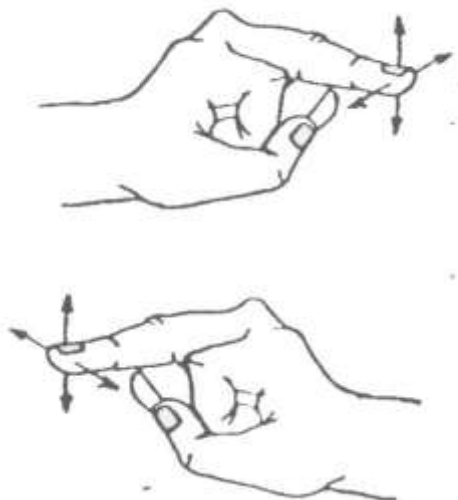
Покачивание пальцами.



**Безымянный покачать
Будет трудно нам опять
На него не обижайся,
Просто с ним позанимайся.**



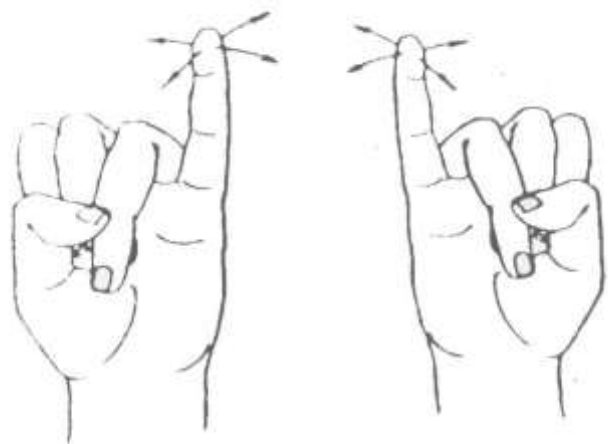
Покачивание пальцами.



**Средний вытянули палец
И немного покачали-
Вправо-влево, вверх, вниз,
А теперь, дружок, согнись!**



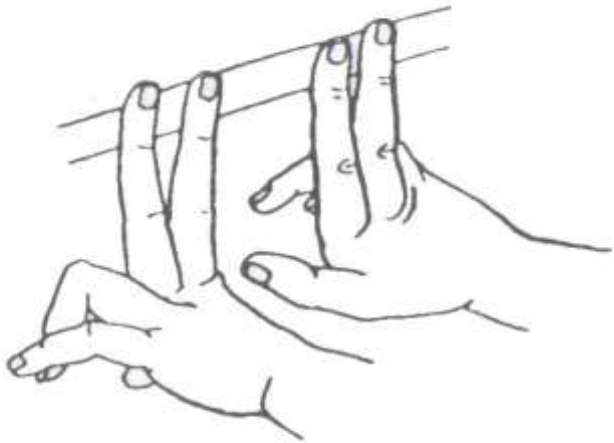
Покачивание пальцами.



**Посмотрите, что за пальчик!
Ловко прыгает как зайчик.
На бревно и на пенёк
Скок да прыг и прыг да
скок.**



Выгибание прямых пальцев.



**Как- то раз ушастый кролик
Вместе с братцем сел на
столик.**

**Столик был высоковат
Только ушки и торчат.**



Выгибание прямых пальцев.



**Репа здесь у нас растёт
Открывай пошире рот
Нужно рот сильнее открыть,
Чтобы репу проглотить.**



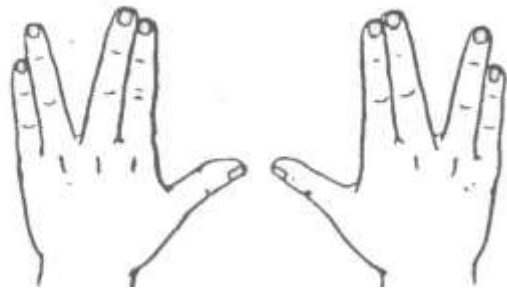
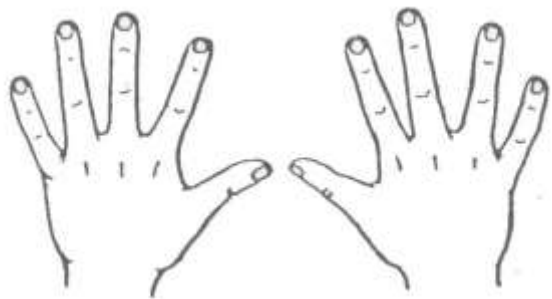
Разные движения пальцами.



**Вася, Петя, Миша, Боря.
Сели рядом на заборе.
Малыши сидят,
мечтают,
Вместе ножками качают.**



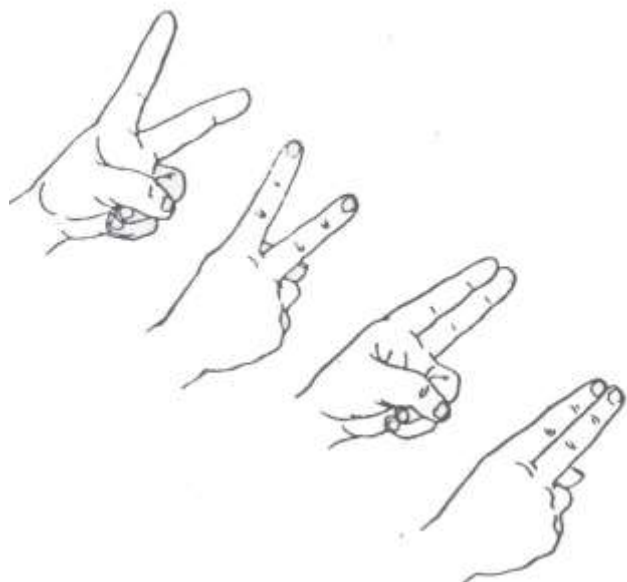
Разные движения пальцами.



**Как- то раз по речке Нил
Плыл огромный крокодил
Рядом вынырнул другой
Закричал ему: «Постой!»**



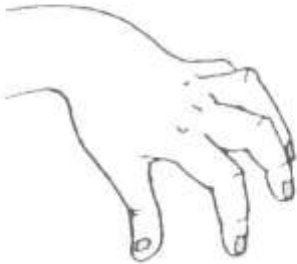
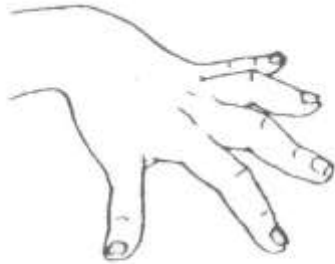
Разные движения пальцами.



**Пара ножниц есть у нас,
Пригодятся нам не раз.
Кто из нас такой отважный,
Что разрежет лист бумажный.**



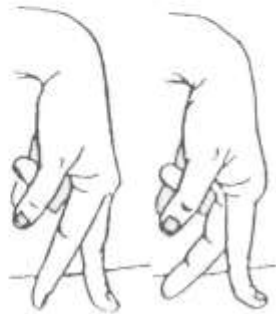
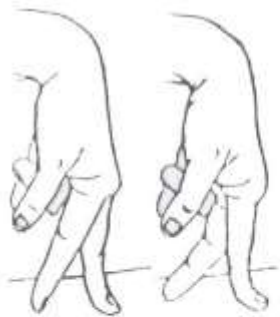
Разные движения пальцами.



**Вот за партами ребята
Расшались как котята:
Парты пальчиками трут,
Словно лапками скребут.**



Разные движения пальцами.



**Идёт по парте человек;
Переставляет ножки.**

**А если ножки смотрят вверх,
Что получились? Рожки.**