



МБОУ СОШ № 2  
Арханова ст. Старошербиновская  
О.А. Салотыко

Школа  Отд./корт  Дата

Приним лицо	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	188	Запеканка творожная жаренная со сгущенным молоком	180	56,70	471	29	18	59
	гор. напиток	382	какао	200	8,27	119	5	4	18
	хлеб	пром.	Хлеб пшеничный	40	2,80	94	3	0	19
	сладкое	пром.	Кондитерская (конфета Джем)	34	10,20	183	2	10	20
	фрукты	338	Яблоко	120	4,80	56	0	0	12
Обед	закуска	24	Салат из свеклы с сыром и чесноком	80	6,30	79	3	4	2
	1 блюдо	97	Суп картофельный	200	4,80	91	2	2	14
	2 блюдо	268	Щициль натуральный дублен	100	30,60	203	10	13	11
	гарнир	303	Каша пшеничная	150	6,70	153	7	4	35
	напиток	пром.	Сок	200	16,00	82	0	0	23
	хлеб бел.	пром.	Хлеб пшеничный	40	2,80	94	3	0	20
	хлеб черн.	пром.	Хлеб ржаной	20	1,24	46	1	0	10
	напиток	пром.	Кисло-молочный напиток	200	30,30	154	6	5	22



