

Директор МБОУ СОШ № 2
им. П.И. Арчакова
ст. Старошербиновская
« 16 » 2024 г
О.А. Сапотько



Школа МБОУ СОШ № 2 им. П.И. Арчакова ст. Старошербиновская Отд./корп. День 16.12.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	173	Каша вязкая молочная (овсяная)	200	19,06	303	9	13	38
	гор.напиток	382	Какао с молоком	200	9,14	119	4	4	18
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный	30	2,40	71	2	0	15
	кислолом.	7	Бутерброд горичный с сыром	50	17,88	157	6	8	15
	напиток	пром	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	17,90	92	0	0	23
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	пром	Икра кабачковая	60	6,00	56	1	4	4
	1 блюдо	88	Щи со свежей капустой с картофелем	200	3,02	72	1	4	6
	2 блюдо	260	Гулэш	100	29,57	309	11	28	3
	гарнир	203	Манаронные изделия отварные с маслом	190	7,00	248	7	7	39
	сладкое								
	хлеб бел.	пром	Хлеб пшеничный	30	2,40	71	2	0	15
	хлеб черн.	пром	Хлеб ржаной	30	2,40	69	2	0	15
	напиток	389	Сок фруктовый	200	17,90	85	1	0	20



