Школа МБОУ СОШ № 2 им. П.И. Арчакова ст. Старощербиновская Отд./корп День 20.09.24

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	233/312	Рыба запеченная в соусе/пюре картофельное	250	59,12	264	10	12	30
	гор.напиток	376	Чай с сахаром 200/15	200	1,60	60	0	0	15
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный/ржаной	50	4,00	117	3	0	25
	закуска	71	Овощи свежие(помидоры)	60	5,60	13	1	0	2
	кисломол.	пром	Йогурт в индивидуальной упаковке	200	34,24	154	6	5	22
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	напиток								