



Школа МБОУ СОШ № 2 им. П.И. Арчакова ст. Старошербиновская Отд./корп. _____ День 30.09.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	181	Каша жидкая молочная из манной крупы	210	17,01	251	6	11	32
	гор. напиток	379	Кофейный напиток с молоком	200	9,96	101	3	3	16
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный	30	2,40	71	2	0	15
	бутерброд	7	Бутерброд горячий с сыром (15/б/30)	50	17,88	157	6	8	15
	яйцо	209	Яйцо вареное	40	8,60	63	5	5	0
фрукты	пром	Фрукты (бананы)	200	29,00	192	3	1	42	
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	71	Свежие овощи (огурцы)	60	7,02	7	0	0	1
	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем	200	4,45	83	1	4	9
	2 блюдо	268/331	Шницель натуральный рубленный 70/30	100	21,52	203	11	13	11
	гарнир	171	Каша рассыпчатая гречневая 150/10	160	13,37	280	9	10	40
	сладкое								
	хлеб бел.	пром	Хлеб пшеничный	40	3,20	94	3	0	19
	хлеб черн.	пром	Хлеб ржаной	40	3,20	92	2	0	20
	напиток	342	Компот из свежих плодов	200	4,18	115	0	0	28
	фрукты	338	Фрукты по сезону (яблоки)	100	5,70	47	0	0	10



