

Школа МБОУ СОШ № 2 им. П.И. Арчакова ст. Старошербиновская Отд./корт _____ День 09.10.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	262/171	Сердце в соусе/каша рассыпчатая(пшениная)	260	39,50	419	20	18	42
	гор.напиток	376	Чай с сахаром 200/15	200	1,50	60	0	0	15
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный/ржаной	55	4,40	129	3	0	27
	закуска	71	Свежие овощи(огурцы)	60	6,48	7	0	0	1
	напиток	пром	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	17,90	92	0	0	23
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	23	Салат из свежих помидоров	60	6,21	47	1	4	3
	1 блюдо	99	Суп из овощей	200	3,28	76	1	4	7
	2 блюдо	297	Фрикадельки из кур или бройлеров - цыплат	105	60,31	260	13	20	8
	гарнир	203	Макаронные изделия отварные с маслом	155	7,00	202	6	6	32
	сладкое								
	хлеб бел.	пром	Хлеб пшеничный	40	3,20	94	3	0	19
	хлеб черн.	пром	Хлеб ржаной	30	2,40	69	2	0	15
	напиток	389	Сок фруктовый (яблочный)	200	17,90	85	1	0	20
	фрукты	пром	Фрукты свежие(апельсин)	150	19,90	65	2	0	12



