



Школа МБОУ СОШ № 2 им. П.И. Арчакова ст. Старошербинская Отд./корп День 10.10.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	223	Запеканка из творога со сгущенным молоком	230	98,56	621	34	25	64
	гор.напиток	382	Какао с молоком	200	9,14	119	4	4	18
	хлеб								
	бутерброд	1	Бутерброд с маслом 30/10	40	11,07	136	2	8	15
Завтрак 2	фрукты	пром	Фрукты свежие(апельсин)	150	12,45	65	2	0	12
Обед	закуска	71	Свежие овощи(огурцы)	60	5,07	7	0	0	1
	1 блюдо	104	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200	16,40	85	2	2	12
	2 блюдо	268/331	Щициель натуральный рубленый 70/30	100	21,52	203	11	13	11
	гарнир	171	Каша ячневая рассыпчатая с маслом 150/10	160	10,54	219	5	8	32
	сладкое								
	хлеб бел.	пром	Хлеб пшеничный	40	3,20	94	3	0	19
	хлеб черн.	пром	Хлеб ржаной	40	3,20	92	2	0	20
	напиток	142	Компот из свежих плодов	200	3,77	115	0	0	28
фрукты	338	Фрукты по сезону (яблоки)	100	5,70	47	0	0	10	



