



Школа МБОУ СОШ № 2 им. П. И. Арчакова ст. Старошербиновская Отд./корп. _____ День 14.10.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	173	Каша вязкая молочная(овсяная) 200/10	210	19,06	318	9	13	40
	гор. напиток	382	Какао с молоком	200	9,14	119	4	4	18
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный	30	2,40	71	2	0	15
	бутерброд	7	Бутерброд горячий с сыром (15/6/30)	50	17,88	157	6	8	15
	напиток	пром	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	17,50	92	0	0	23
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	71	Овощи свежие(огурцы)	60	5,07	7	0	0	1
	1 блюдо	88	Щи со свежей капустой с картофелем	200	3,02	72	1	4	6
	2 блюдо	260	Гуляш	100	29,57	309	11	28	3
	гарнир	203	Макаронные изделия отварные с маслом	155	7,00	202	6	6	32
	сладкое								
	хлеб бел.	пром	Хлеб пшеничный	40	3,20	94	3	0	19
	хлеб черн.	пром	Хлеб ржаной	30	2,40	69	2	0	15
	напиток	389	Сок фруктовый (яблочный)	200	17,90	85	1	0	20
	фрукты	338	Фрукты по сезону (яблони)	100	5,70	47	0	0	10



