Директор МБОУ СОШ № 2
им. П.И. Арчакова
ст. Старощербиновская
_____ 2024 г
_____ О.А. Сапотько

Школа: МБОУ СОШ № 2 им. П.И. Арчакова ст. Старощербиновская | Отд./корп: | День: 15.10.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	259	Жаркое по - домашнему	200	39,05	337	19	21	19
	гор.напиток	377	Чай лимоном (200/15/7)	200	2,66	62	0	0	15
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный/ржаной	60	4,80	140	4	0	30
	закуска	71	Овощи свежие(помидоры)	60	5,68	13	1	0	2
	фрукты	пром	Фрукты свежие(апельсин)	150	12,90	65	2	0	12
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	45	Салат из белокачанной капусты	60	2,10	36	1	2	4
	1 блюдо	108	Суп картофельный с клецками	200	5,90	115	3	4	15
	2 блюдо	229	Рыба тушеная в томате овощами	100	35,30	103	11	3	4
	гарнир	312	Пюре картофельное	150	14,40	137	3	5	20
	сладкое	пром	Кондитерское изделие (кекс Постный)	90	44,00	266	3	13	42
	хлеб бел.	пром	Хлеб пшеничный	40	3,20	94	3	0	19
	хлеб черн.	пром	Хлеб ржаной	30	2,40	69	2	0	15
	напиток	342	Компот из свежих плодов	200	3,77	115	0	0	28