

Директор МБОУ СОШ № 2  
им. П.И. Арчакова  
ст. Старошербиновская  
2024 г  
О.А. Сапотько



Школа: МБОУ СОШ № 2 им. П.И. Арчакова ст. Старошербиновская Отд./корп: \_\_\_\_\_ День: 17.10.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	211	Омлет с сыром 150/10	160	54,84	371	19	31	3
	гор.напиток	382	Какао с молоком	200	9,14	119	4	4	18
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный/ржаной	50	4,00	117	3	0	25
	закуска	24	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	6,21	42	1	4	2
	напиток	пром	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	17,50	92	0	0	23
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	71	Свежие овощи( огурцы)	60	7,02	7	0	0	1
	1 блюдо	104	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200	16,40	85	2	2	12
	2 блюдо	290	Птица тушеная в соусе	100	30,30	162	13	11	3
	гарнир	171	Каша рассыпчатая (рисовая) 150/10	160	13,92	242	4	8	36
	сладкое								
	хлеб бел.	пром	Хлеб пшеничный	40	3,20	94	3	0	19
	хлеб черн.	пром	Хлеб ржаной	30	2,40	69	2	0	15
	напиток	349	Компот из сухофруктов	200	2,90	133	1	0	32
	фрукты	пром	Фрукты свежие(апельсин)	150	12,90	65	2	0	12



