

Директор МБОУ СОШ № 2  
им. П.И. Арчакова  
ст. Староцербиновская  
2024 г  
О.А. Сапотько

Школа МБОУ СОШ № 2 им. П.И. Арчакова ст. Староцербиновская Отд./корп День 18.10.2024

| Прием пищи | Раздел      | № рец.  | Блюдо                                     | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|---------|---|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 233/312 | Рыба запеченная в соусе/пюре картофельное | 250      | 59,12 | 264          | 10    | 12   | 30       |
|            | гор.напиток | 376     | Чай с сахаром 200/15                      | 200      | 1,60  | 60           | 0     | 0    | 15       |
|            | хлеб        | пром    | Хлеб пшеничный/ржаной                     | 50       | 4,00  | 117          | 3     | 0    | 25       |
|            | закуска     | 71      | Овощи свежие(помидоры)                    | 60       | 5,60  | 13           | 1     | 0    | 2        |
|            | кисломол.   | пром    | Йогурт в индивидуальной упаковке          | 200      | 34,24 | 154          | 6     | 5    | 22       |
| Завтрак 2  | фрукты      |         |   |          |       |              |       |      |          |
| Обед       | закуска     | 45      | Салат из белокачанной капусты             | 60       | 4,85  | 36           | 1     | 2    | 4        |
|            | 1 блюдо     | 96      | Рассольник Ленинградский                  | 200      | 7,40  | 86           | 2     | 4    | 10       |
|            | 2 блюдо     | 255     | Печень по-строгановски                    | 100      | 38,60 | 185          | 13    | 11   | 4        |
|            | гарнир      | 203     | Макаронные изделия отварные с маслом      | 155      | 6,80  | 202          | 6     | 6    | 32       |
|            | сладкое     |         |   |          |       |              |       |      |          |
|            | хлеб бел.   | пром    | Хлеб пшеничный                            | 40       | 3,20  | 94           | 3     | 0    | 19       |
|            | хлеб черн.  | пром    | Хлеб ржаной                               | 30       | 2,40  | 69           | 2     | 0    | 15       |
|            | напиток     | 389     | Сок фруктовый (яблочный)                  | 200      | 17,90 | 85           | 1     | 0    | 20       |



