



Школа		МБОУ СОШ № 2 им. П.И. Арчакова ст. Староцербиновская			Отд./корп	День 24.10.2024				
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	223	Запеканка из творога со сгущенным молоком	230	98,56	621	34	25	64	
	гор.напиток	382	Какао с молоком	200	9,14	119	4	4	18	
	хлеб									
	бутерброд	1	Бутерброд с маслом 30/10	40	11,07	136	2	8	15	
	фрукты	пром	Фрукты свежие(апельсин)	150	12,45	65	2	0	12	
Завтрак 2	фрукты									
Обед	закуска	71	Свежие овощи(огурцы)	60	5,07	7	0	0	1	
	1 блюдо	104	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200	16,40	85	2	2	12	
	2 блюдо	268/331	Шницель натуральный рубленый 70/30	100	21,52	203	11	13	11	
	гарнир	171	Каша ячневая рассыпчатая с маслом 150/10.	160	10,54	219	5	8	32	
	сладкое									
	хлеб бел.	пром	Хлеб пшеничный	40	3,20	94	3	0	19	
	хлеб черн.	пром	Хлеб ржаной	40	3,20	92	2	0	20	
	напиток	342	Компот из свежих плодов	200	3,77	115	0	0	28	
	фрукты	338	Фрукты по сезону (яблоки)	100	5,70	47	0	0	10	



