



Школа Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	291	Плов из птицы	200	44,52	305	17	11	36
	гор.напиток	379	Кофейный напиток	200	9,96	101	3	3	16
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный/ржаной	50	4,00	117	3	0	25
	закуска	71	Овощи свежие(помидоры)	60	5,60	13	1	0	2
	сладкое	пром	Кондитерское изделие (кекс Постный)	90	44,00	266	3	13	42
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	71	Овощи свежие(огурцы)	60	5,07	7	0	0	1
	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем	200	4,45	83	1	4	9
	2 блюдо	260	Гуляш	100	29,57	309	11	28	3
	гарнир	171	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом	160	12,12	260	7	8	40
	сладкое								
	хлеб бел.	пром	Хлеб пшеничный	40	3,20	94	3	0	19
	хлеб черн.	пром	Хлеб ржаной	20	1,60	46	1	0	10
	напиток	349	Напиток из сухофруктов	200	4,02	133	1	0	32
	кисломол.	пром	Йогурт в индивидуальной упаковке	200	34,24	154	6	5	22



