



Школа		МБОУ СОШ № 2 им. П. И. Арчакова ст. Старошербиновская			Отд./корп	День 18.11.2024				
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	173	Наша вязкая молочная(овсяная) 200/10	210	19,06	318	9	13	40	
	гор.напиток	382	Накао с молоком	200	9,14	119	4	4	18	
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный	30	2,40	71	2	0	15	
	бутерброд	7	Бутерброд горячий с сыром (15/6/30)	50	17,88	157	6	8	15	
	напиток	пром	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	17,50	92	0	0	23	
Завтрак 2	фрукты									
Обед	закуска	71	Овощи свежие(огурцы)	60	5,07	7	0	0	1	
	1 блюдо	88	Щи со свежей капустой с картофелем	200	3,02	72	1	4	6	
	2 блюдо	260	Гуляш	100	29,57	309	11	28	3	
	гарнир	203	Макаронные изделия отварные с маслом	155	7,00	202	6	6	32	
	сладкое									
	хлеб бел.	пром	Хлеб пшеничный	40	3,20	94	3	0	19	
	хлеб черн.	пром	Хлеб ржаной	30	2,40	69	2	0	15	
	напиток	389	Сок фруктовый (яблочный)	200	17,90	85	1	0	20	
	фрукты	338	Фрукты по сезону (яблоки)	100	5,70	47	0	0	10	



