им. П.И. Арчакова
ст. Старощербиновская
2024 г
О.А. Сапотько

Школа: МБОУ СОШ № 2 им. П.И. Арчакова ст. Старощербиновская | Отд./корп | | День: 22.11.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	233/312	Рыба запеченная в соусе/пюре картофельное	250	59,12	264	10	12	30
	гор.напиток	376	Чай с сахаром 200/15	200	1,60	60	0	0	15
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный/ржаной	50	4,00	117	3	0	25
	закуска	71	Овощи свежие(помидоры)	60	5,60	13	1	0	2
	кисломол.	пром	Йогурт в индивидуальной упаковке	200	34,24	154	6	5	22
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	45	Салат из белокачанной капусты	60	4,85	36	1	2	4
	1 блюдо	96	Рассольник Ленинградский	200	7,40	86	2	4	10
	2 блюдо	255	Печень по-строгановски	100	38,60	185	13	11	4
	гарнир	203	Макаронные изделия отварные с маслом	155	6,80	202	6	6	32
	сладкое								
	хлеб бел.	пром	Хлеб пшеничный	40	3,20	94	3	0	19
	хлеб черн.	пром	Хлеб ржаной	30	2,40	69	2	0	15
	напиток	389	Сок фруктовый (яблочный)	200	17,90	85	1	0	20

Мой

Мороженое
151024