

Директор МБОУ СОШ № 2  
им. П.И. Арчакова  
ст. Старошербининская  
2024 г  
О.А. Сапотько



Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	291	Плов из птицы	200	44,52	305	17	11	36
	гор.напиток	377	Чай с лимоном	200	2,66	62	0	0	15
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный	40	3,20	94	3	0	19
	закуска	45	Салат из белокачанной капусты	60	3,42	36	1	2	4
	сладкое	пром	Шоколад	19	19,00	112	1	7	11
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	75	Икра свекольная	60	4,60	111	1	0	14
	1 блюдо	108	Суп картофельный с клецками	200	5,90	115	3	4	15
	2 блюдо	229	Рыба тушеная в томате с овощами	100	35,30	105	11	5	4
	гарнир	312	Пюре картофельное	150	14,40	137	3	5	20
	сладкое								
	хлеб бел.	пром	Хлеб пшеничный	40	3,20	94	3	0	19
	хлеб мерн.	пром	Хлеб ржаной	30	2,40	69	2	0	15
	напиток	517	Йогурт из концентрата	200	4,28	122	1	0	29
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	100	6,60	47	0	0	10



