



Школа МБОУ СОШ № 2 им. П.И. Арчакова ст. Староцербиновская Отд./корп. День 04.12.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	223	Залеюанка из творога со сгущенным молоком	210	99,56	567	31	23	59
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200	1,50	60	0	0	15
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный	30	2,40	71	2	0	15
	кисломол.	пром	Коктейль молочный в упаковке	200	32,00	95	5	6	5
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	50	Салат из свеклы с сыром и чесноком	60	6,80	79	3	6	4
	1 блюдо	96	Рассольник Ленинградский	200	7,40	86	2	4	10
	2 блюдо	295	Котлеты из бройлеров-цыплят	100	33,40	190	10	11	12
	гарнир	302	Каша рассыпчатая (гречневая) с маслом	160	13,37	260	9	7	41
	сладкое								
	хлеб бел.	пром	Хлеб пшеничный	40	3,20	94	3	0	19
	хлеб черн.	пром	Хлеб ржаной	30	2,40	69	2	0	15
	напиток	пром	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	17,50	92	0	0	23



