Директор МБОУ СОШ № 2
им. П.И. Арчакова
ст. Старощербиновская
«__» _____ 2024 г
О.А. Сапотько

Школа: МБОУ СОШ № 2 им. П.И. Арчакова ст. Старощербиновская | Отд./корп: | День: 05.12.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	265	Плов из говядины	200	95,62	429	22	23	35
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200	1,55	60	0	0	15
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный	40	3,40	94	3	0	19
	закуска	47	Салат из квашеной капусты	60	8,40	51	1	3	5
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	100	6,60	47	0	0	10
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	70	Овощи соленые (огурцы)	60	7,50	7	1	0	1
	1 блюдо	103	Суп картофельный с макаронами	200	6,80	95	2	2	14
	2 блюдо	284	Запеканка картофельная с печенью	250	64,52	441	26	21	33
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.	пром	Хлеб пшеничный	40	3,40	94	3	0	19
	хлеб черн.	пром	Хлеб ржаной	30	2,40	69	2	0	15
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	200	3,62	133	1	0	32