

Директор МБОУ СОШ № 2
 им. П.И. Арчакова
 ст. Старошербиновская
 2024 г
 О.А. Сапотько

Школа Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	229/312	Рыба тушеная с овощами/пюре картофельное	250	59,40	242	15	10	24
	гор.напиток	379	Кофейный напиток с молоком	200	9,96	101	3	3	16
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный	40	3,20	94	3	0	19
	сладкое	пром	Зефир	50	16,00	208	0	0	51
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	54-21з	Кукуруза сахарная (консервир)	60	11,10	32	1	0	6
	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем	200	6,90	83	1	4	9
	2 блюдо	266	Бифштекс рубленый	90	30,80	262	17	21	0
	гарнир	302	Каша рассыпчатая (пшеничная)	160	6,40	236	7	5	41
	сладкое								
	хлеб бел.	пром	Хлеб пшеничный	40	3,20	94	3	0	19
	хлеб черн.	пром	Хлеб ржаной	30	2,20	69	2	0	15
	напиток	389	Сок фруктовый	200	17,90	85	1	0	20



