

Директор МБОУ СОШ № 2  
им. П.И. Арчакова  
ст. Старощербиновская

« \_\_\_\_\_ 2024 г

\_\_\_\_\_ О.А. Сапотыко



Школа

МБОУ СОШ № 2 им. П.И. Арчакова ст. Старощербиновская

Отд./корп

День

09.12.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	175	Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом и сахаром	210	17,20	286	6	11	42
	гор.напиток	379	Кофейный напиток с молоком	200	9,90	101	3	3	16
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный	30	2,40	71	2	0	15
	кисломол.	15	Сыр	15	11,12	54	4	4	0
	напиток	пром	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	17,90	92	0	0	23
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	50	Салат из свеклы с сыром и чесноком	60	7,30	79	3	6	4
	1 блюдо	101	Суп картофельный с крупой(перловой)	200	6,40	69	2	2	10
	2 блюдо	290	Птица тушеная в соусе	100	30,30	162	13	11	3
	гарнир	203	Макаронные изделия отварные с маслом	190	11,96	248	7	7	39
	сладкое								
	хлеб бел.	пром	Хлеб пшеничный	30	2,40	71	2	0	15
	хлеб черн.	пром	Хлеб ржаной	30	2,40	69	2	0	15
	напиток	517	Кисель из концентрата	200	3,72	122	1	0	29



