





Школа Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-3м	Голубцы ленивые	150	47,25	196	13	12	10
	гор.напиток	377	Чай с лимоном	200	2,56	62	0	0	15
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный	40	3,20	94	3	0	19
	кисломол.	пром	Йогурт в индивидуальной упаковке	200	34,24	160	6	5	22
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	пром	Икра кабачковая	60	9,00	56	1	4	4
	1 блюдо	84	Борщ с картофелем и фасолью	200	7,27	102	3	4	11
	2 блюдо	229	Рыба тушеная в томате с овощами	100	31,08	105	11	5	4
	гарнир	312	Пюре картофельное	150	13,04	137	3	5	20
	сладкое	пром	Зефир	50	16,00	208	0	0	51
	хлеб бел.	пром	Хлеб пшеничный	30	2,20	71	2	0	15
	хлеб черн.	пром	Хлеб ржаной	30	2,20	69	2	0	15
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	200	3,62	133	1	0	32

