



Школа Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	284	Запеканка картофельная с печенью	200	48,42	353	21	17	26
	гор.напиток	382	Какао с молоком	200	9,14	119	4	4	18
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный	30	2,40	71	2	0	15
	напиток	пром	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	18,80	92	0	0	23
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	45	Салат из белокочанной капусты	60	3,87	36	1	2	4
	1 блюдо	102	Суп картофельный с горохом	200	4,43	119	4	4	13
	2 блюдо	269	Котлеты, биточки (особые)	100	36,93	204	10	13	10
	гарнир	302	Каша рассыпчатая (пшениная)	160	11,84	245	7	6	40
	сладкое								
	хлеб бел.	пром	Хлеб пшеничный	40	3,40	94	3	0	19
	хлеб черн.	пром	Хлеб ржаной	30	2,40	69	2	0	15
	кисломол.	пром	Коктейль молочный в упаковке	200	3,20	95	5	6	5



