



Школа  Отд./корп  День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	291	Плов из птицы	200	36,40	305	17	11	36
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200	1,39	60	0	0	15
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный	40	3,20	94	3	0	19
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	100	6,60	47	0	0	10
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	47	Салат из квашеной капусты	60	9,80	51	1	3	5
	1 блюдо	108	Суп картофельный с клецками	200	8,60	115	3	4	15
	2 блюдо	279	Тефтели	110	50,90	223	7	16	12
	гарнир	302	Каша рассыпчатая (гречневая)	160	12,93	260	9	7	41
	сладкое								
	хлеб бел.	пром	Хлеб пшеничный	40	3,20	94	3	0	19
	хлеб черн.	пром	Хлеб ржаной	30	2,20	69	2	0	15
	кисломол.	пром	Йогурт в индивидуальной упаковке	200	32,50	160	6	5	22



