



Школа Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	211	Омлет с сыром	200	71,23	463	24	39	3
	гор.напиток	382	Какао с молоком	200	9,10	119	4	4	18
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный	30	3,20	71	2	0	15
	кисломол.	пром	Коктейль молочный в упаковке	200	32,00	95	5	6	5
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	50	Салат из свеклы с сыром и чесноком	60	9,12	79	3	6	4
	1 блюдо	104	Суп картофельный с фрикадельками	200	34,46	85	2	2	12
	2 блюдо	262	Сердце в соусе	100	40,12	152	13	9	3
	гарнир	312	Пюре картофельное	150	13,38	137	3	5	20
	сладкое	пром	Шоколад	19	24,00	112	1	7	11
	хлеб бел.	пром	Хлеб пшеничный	40	4,20	94	3	0	19
	хлеб черн.	пром	Хлеб ржаной	30	3,20	69	2	0	15
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	200	3,62	133	1	0	32



