

Директор МБОУ СОШ № 2
им. П.И. Арчакова
ст. Старошербининская
2024 г
С. Сапотько



Для обучающихся 1-4 классов (7-11 лет)

Школа	МБОУ СОШ № 2 им. П.И. Арчакова ст. Старошербининская		Отд./нопр		День	18.12.2024			
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	223	Запеканка из творога со сгущенным молоком	210	99,56	567	31	23	59
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200	1,50	60	0	0	15
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный	30	2,40	71	2	0	15
	исломол.	пром	Коктейль молочный в упаковке	200	32,00	95	5	6	5
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	50	Салат из свеклы с сыром и чесноком	60	6,80	79	3	6	4
	1 блюдо	96	Рассольник Ленинградский	200	7,40	86	2	4	10
	2 блюдо	295	Котлеты из бройлеров-цыплят	100	33,40	190	10	11	12
	гарнир	302	Каша рассыпчатая (гречневая) с маслом	160	13,37	260	9	7	41
	сладкое								
	хлеб бел.	пром	Хлеб пшеничный	40	3,20	94	3	0	19
	хлеб черн.	пром	Хлеб ржаной	30	2,40	69	2	0	15
	напиток	пром	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	17,50	92	0	0	23

Директор МБОУ СОШ № 2
им. П.И. Арчакова
ст. Старошербининская
2024 г
С. Сапотько



Ежедневное меню

для обучающихся 5-11 классов (12 и старше) - 18 декабря

№ Рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК							
223	Запеканка из творога со сгущенным молоком	210	30,7	23,2	58,8	567	99,56
376	Чай с сахаром	200	0,1	0	15	60	1,50
пром	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	19,3	94	2,40
пром	Коктейль молочный в упаковке	200	5	6	4,7	95	32,00
Итого за завтрак		650	39	29,6	97,8	816	
ОБЕД							
50	Салат из свеклы с сыром и чесноком	100	4,70	9,4	7,2	132	6,80
96	Рассольник Ленинградский	250	2,00	5,1	12	107,3	7,40
295	Котлеты из бройлеров-цыплят	100	10,1	11,3	11,9	190	33,40
302	Каша рассыпчатая (гречневая) с маслом	200	11,5	8,1	51,5	325	13,37
пром	Хлеб пшеничный	40	3,20	0,4	19,3	94	3,20
пром	Хлеб ржаной	30	1,7	0,3	14,8	69	2,40
пром	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	0,2	0,3	22,6	92	17,50
Итого за обед		920	33,4	34,9	139,3	1009,3	



