

Директор МБОУ СОШ № 2
им. П.И. Арчакова

Староцербиновская
2024 г
О.А. Сапотько



Ежедневное меню

для обучающихся 1-4 классов (7-11 лет) - 20 декабря

Школа МБОУ СОШ № 2 им. П.И. Арчакова ст. Староцербиновская Отд./корп. _____ День 20.12.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	229/312	Рыба тушеная с овощами/пюре картофельное	250	59,40	242	15	10	24
	гор.напиток	379	Кофейный напиток с молоком	200	9,96	101	3	3	16
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный	40	3,20	94	3	0	19
	сладкое	пром	Зефир	50	16,00	208	0	0	51
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	54-21з	Кукуруза сахарная (консервир)	60	11,10	32	1	0	6
	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем	200	6,90	83	1	4	9
	2 блюдо	266	Бифштекс рубленый	90	30,80	262	17	21	0
	гарнир	302	Каша рассыпчатая (пшеничная)	160	6,40	236	7	5	41
	сладкое								
	хлеб бел.	пром	Хлеб пшеничный	40	3,20	94	3	0	19
	хлеб черн.	пром	Хлеб ржаной	30	2,20	69	2	0	15
	напиток	389	Сок фруктовый	200	17,90	85	1	0	20

Директор МБОУ СОШ № 2
им. П.И. Арчакова

Староцербиновская
2024 г
О.А. Сапотько



Ежедневное меню

для обучающихся 5-11 классов (12 и старше) - 20 декабря

№ Рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	цена
			(г)				
	Б	Ж	У				
ЗАВТРАК							
229	Рыба тушеная с овощами	100	11,40	4,90	3,80	105,00	44,6
312	Пюре картофельное	150	3,10	4,80	20,40	137,30	14,80
379	Кофейный напиток с молоком	200	3,2	2,7	15,9	101	9,96
пром	Хлеб пшеничный	60	4,7	0,6	29	141	3,20
пром	Зефир	50	0	0	50,8	208,3	16,00
	Итого за завтрак	560	22,4	13	119,9	692,6	
ОБЕД							
54-21з	Кукуруза сахарная (консервир)	100	2	0,3	10,3	53	11,10
82	Борщ с капустой и картофелем	250	1,8	4,9	10,9	103,8	6,90
266	Бифштекс рубленый	100	19,2	23,7	0	290,6	30,80
302	Каша рассыпчатая (пшеничная)	200	8,4	6	51,8	295	6,40
пром	Хлеб пшеничный	60	4,7	0,6	29	141	3,20
пром	Хлеб ржаной	30	1,7	0,3	14,8	69	2,20
389	Сок фруктовый	200	1	0	20,2	85	17,90
	Итого за обед	940	38,8	35,8	137	1037,4	



Завтрак



Обед