

Директор МБОУ СОШ № 2
им. П.И. Арчакова
ст. Старошербиновская
2024 г
О.А. Сапотько

Ежедневное меню

для обучающихся 1-4 классов (7-11 лет) - 25 декабря



Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	284	Запеканка картофельная с печенью	200	48,42	353	21	17	26
	гор.напиток	382	Какао с молоком	200	9,14	119	4	4	18
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный	30	2,40	71	2	0	15
	напиток	пром	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	18,80	92	0	0	23
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	45	Салат из белокачанной капусты	60	3,87	36	1	2	4
	1 блюдо	102	Суп картофельный с горохом	200	4,43	119	4	4	13
	2 блюдо	269	Котлеты, биточки (особые)	100	36,93	204	10	13	10
	гарнир	302	Каша рассыпчатая (пшеница)	160	11,84	245	7	6	40
	сладкое								
	хлеб бел.	пром	Хлеб пшеничный	40	3,40	94	3	0	19
	хлеб черн.	пром	Хлеб ржаной	30	2,40	69	2	0	15
	кисломол.	пром	Коктейль молочный в упаковке	200	3,20	95	5	6	5

Директор МБОУ СОШ № 2
им. П.И. Арчакова
ст. Старошербиновская
2024 г
О.А. Сапотько

Ежедневное меню

для обучающихся 5-11 классов (12 и старше) - 25 декабря



№ Рецентуры	Прием пищи		Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена
	Наименование блюда			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК								
284	Запеканка картофельная с печенью		200	21,1	17,1	26	353,1	48,42
382	Какао с молоком		200	4,1	3,5	17,6	118,6	9,14
пром	Хлеб пшеничный		40	3,20	0,4	19,3	94	2,40
пром	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке		200	0,2	0,3	22,6	92	18,80
	Итого за завтрак		640	28,6	21,3	85,5	657,7	
ОБЕД								
45	Салат из белокачанной капусты		60	1,3	3,3	6,5	60,4	3,87
102	Суп картофельный с горохом		250	5,5	5,3	16,5	148,3	4,43
269	Котлеты, биточки (особые)		100	10,2	13,4	10,3	203,8	36,93
302	Каша рассыпчатая (пшеница)		200	8,8	7,6	50,5	306	11,84
пром	Хлеб пшеничный		40	4,7	0,6	29	141	3,40
пром	Хлеб ржаной		30	1,7	0,3	14,8	69	2,40
пром	Коктейль молочный в упаковке		200	5	6	4,7	95	3,20
	Итого за обед		940	37,2	36,5	152,3	1023,5	



Завтрак



Обед