



Ежедневное меню

для обучающихся 1-4 классов (7-11 лет) – 13 января

Школа	МБОУ СОШ № 2 им. П.И. Арчакова ст. Старошербиновская				Отд./корп		День		13.01.2025
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	175	Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом и сахаром	210	20,54	286	6	11	42
	гор.напиток	379	Кофейный напиток с молоком	200	10,42	101	3	3	16
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный	30	2,52	71	2	0	15
	кисломол.	15	Сыр	15	10,80	54	4	4	0
	напиток	пром	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	19,30	92	0	0	23
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	50	Салат из свеклы с сыром и чесноком	60	10,27	79	3	6	4
	1 блюдо	101	Суп картофельный с крупой(перловой)	200	5,59	69	2	2	10
	2 блюдо	290	Птица тушеная в соусе	100	26,91	162	13	11	3
	гарнир	203	Макаронные изделия отварные с маслом	190	14,44	248	7	7	39
	сладкое								
	хлеб бел.	пром	Хлеб пшеничный	30	2,52	71	2	0	15
	хлеб черн.	пром	Хлеб ржаной	30	2,52	69	2	0	15
	напиток	517	Кисель из концентрата	200	4,88	122	1	0	29



Ежедневное меню

для обучающихся 5-11 классов (12 лет и старше) – 13 января

				Наименование блюда	Вес	Б	Ж	У	К	Реп	цена
2	1	Завтрак	гор.блюдо	Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом и сахаром	210	6	11	42	286	175	20,54
			гор.напиток	Кофейный напиток с молоком	200	3	3	16	101	379	10,42
			хлеб	Хлеб пшеничный	30	2	0	15	71	пром	2,52
			фрукты								
			кисломол.	Сыр	15	4	4	0	54	15	10,80
			напиток	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	0	0	23	92	пром	19,30
	итого			655	15	18	96	604		0	
2	1	Обед	закуска	Салат из свеклы с сыром и чесноком	60	3	6	4	79	50	10,27
			1 блюдо	Суп картофельный с крупой(перловой)	200	2	2	10	69	101	5,59
			2 блюдо	Птица тушенная в соусе	100	13	11	3	162	290	26,91
			гарнир	Макаронные изделия отварные с маслом	190	7	7	39	248	203	14,44
			напиток	Кисель из концентрата	200	1	0	29	122	517	4,88
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	30	2	0	15	71	пром	2,52
			хлеб черн.	Хлеб ржаной	30	2	0	15	69	пром	2,52



Завтрак



Обед