

Директор МБОУ СОШ № 2
им. П.И. Арчакова
ст. Старошербиновская
2025 г
О.А. Сапотько

Ежедневное меню

для обучающихся 1-4 классов (7-11 лет) – 21 января

Школа	МБОУ СОШ № 2 им. П.И. Арчакова ст. Старошербиновская		Отд./корп	День		21.01.2025				
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	291	Плов из птицы	200	38,62	305	17	11	36	
	гор.напиток	377	Чай с лимоном	200	2,63	62	0	0	15	
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный	40	3,36	94	3	0	19	
	закуска	47	Салат из квашеной капусты	60	9,81	51	1	3	5	
	сладкое	пром	Шоколад	19	25,33	112	1	7	11	
Завтрак 2										
	фрукты									
Обед	закуска	75	Икра свекольная	60	6,47	63	1	0	14	
	1 блюдо	108	Суп картофельный с клецками	200	12,03	115	3	4	15	
	2 блюдо	229	Рыба тушеная в томате с овощами	100	41,46	105	11	5	4	
	гарнир	312	Пюре картофельное	150	15,90	137	3	5	20	
	сладкое						39			
	хлеб бел.	пром	Хлеб пшеничный	40	3,36	94	3	0	19	
	хлеб черн.	пром	Хлеб ржаной	30	2,52	69	2	0	15	
	напиток	517	Кисель из концентрата	200	4,88	122	1	0	29	
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	100	6,70	45	0	0	10	

Директор МБОУ СОШ № 2
им. П.И. Арчакова
ст. Старошербиновская
2025 г
О.А. Сапотько

Ежедневное меню

для обучающихся 5-11 классов (12 лет и старше) – 21 января

№ Рецентуры	Наименование блюда	Масса порции	Б	Ж	У	(ккал)	цена
ЗАВТРАК							
47	Салат из квашеной капусты	100	1,7	5	8,5	87,7	9,81
291	Плов из птицы	200	16,90	10,50	35,70	305,3	38,62
377	Чай с лимоном	200	0,1	0	15,2	62	2,62
пром	Хлеб пшеничный	60	4,7	0,6	29	141	3,36
пром	Шоколад	19	1,2	7	11	112	25,33
	Итого за завтрак	579	24,2	23,1	99,4	708	
ОБЕД							
75	Икра свекольная	100	2,4	0,1	22,9	103,3	6,43
108	Суп картофельный с клецками	250	3,6	4,6	18,8	136,3	12,03
229	Рыба тушеная в томате с овощами	100	11,4	4,9	3,8	105	41,46
312	Пюре картофельное	200	4,1	6,4	27,3	183	15,90
пром	Хлеб пшеничный	60	4,7	0,6	29	141	3,36
пром	Хлеб ржаной	30	1,7	0,3	14,8	69	2,52
517	Кисель из концентрата	200	1,4	0	29,0	122	4,88
338	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,8	47	6,70
	Итого за обед	1040	29,7	17,3	155,4	906,6	



Завтрак



Обед