

Директор МБОУ СОШ № 2
им. П.И. Арчакова
ст. Старошербиновская
2025 г
О.А. Сапотько

Ежедневное меню

для обучающихся 1-4 классов (7-11 лет) – 28 января

Школа	МБОУ СОШ № 2 им. П.И. Арчакова ст. Старошербиновская				Отд./корп		День		28.01.2025	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	54-3м	Голубцы ленивые с подливой	200	56,72	236	14	14	13	
	гор.напиток	377	Чай с лимоном	200	2,63	62	0	0	15	
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный	40	3,36	94	3	0	19	
	мисломол.	пром	Йогурт в индивидуальной упаковке	200	35,95	160	6	5	22	
Завтрак 2	фрукты									
Обед	закуска	пром	Икра кабачковая	60	9,76	56	1	4	4	
	1 блюдо	84	Борщ с картофелем и фасолью	200	7,52	99	3	4	11	
	2 блюдо	229	Рыба тушеная в томате с овощами	100	41,46	105	11	5	4	
	гарнир	312	Пюре картофельное	150	15,90	137	3	5	20	
	сладкое	пром	Зефир	50	16,00	163	0	0	40	
	хлеб бел.	пром	Хлеб пшеничный	30	2,52	71	2	0	15	
	хлеб черн.	пром	Хлеб ржаной	30	2,52	69	2	0	15	
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	200	3,89	133	1	0	32	

Директор МБОУ СОШ № 2
им. П.И. Арчакова
ст. Старошербиновская
2025 г
О.А. Сапотько

Ежедневное меню

для обучающихся 5-11 классов (12 лет и старше) – 28 января

			Б	Ж	У	(ккал)	цена
	ЗАВТРАК						
54-3м/331	Голубцы ленивые с подливой	250	17,7	18,3	16,3	301,5	56,72
377	Чай с лимоном	200	0,1	0	15,2	62	2,63
пром	Хлеб пшеничный	60	4,7	0,6	29	141	3,36
пром	Йогурт в индивидуальной упаковке	200	6	5	22	160	35,95
	Итого за завтрак	710	28,5	23,9	82,5	664,5	
	ОБЕД						
пром	Икра кабачковая	100	0,8	7	7	93,3	9,76
84	Борщ с картофелем и фасолью	250	3,6	5,1	14,2	118,8	7,52
229	Рыба тушеная в томате с овощами	100	11,4	4,9	3,8	105	41,46
312	Пюре картофельное	200	4,1	6,4	27,3	183	15,90
349	Компот из смеси сухофруктов	200	0,7	0,1	32	132,8	3,89
пром	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	19,3	94	2,52
пром	Хлеб ржаной	30	1,7	0,3	14,8	69	2,52
пром	Зефир	50	0,4	0,1	39,8	163,3	16,00
	Итого за обед	970	25,9	24,3	158,2	959,2	



Завтрак



Обед