

Директор МБОУ СОШ № 2
им. П.И. Арчакова
ст. Старошербиновская
2025 г
О.А. Салотыко

Ежедневное меню

для обучающихся 5-11 классов (12 лет) – 15 января

№ Рецептуры	Прием пищи	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
	Наименование блюда						
			(г)				
			Б	Ж	У	(ккал)	
	ЗАВТРАК						
284	Запеканка картофельная с печеню	200	21,1	17,1	26	353,1	62,03
382	Каво с молоком	200	4,1	3,5	17,6	118,6	8,97
пром	Хлеб пшеничный	40	3,20	0,4	19,3	94	2,52
пром	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	0,2	0,3	22,6	92	19,30
	Итого за завтрак	640	28,6	21,3	85,5	657,7	
	ОБЕД						
47	Салат из квашеной капусты	100	1,7	5	8,5	87,7	4,24
102	Суп картофельный с горохом	250	5,5	5,3	16,5	142,3	5,64
269	Котлеты, биточки (особые)	100	10,2	13,4	10,3	203,8	42,63
302	Каша рассыпчатая (пшениная)	200	8,8	7,6	50,5	306	14,03
пром	Хлеб пшеничный	60	4,7	0,6	29	141	3,36
пром	Хлеб ржаной	30	1,7	0,3	14,8	69	2,52
389	Сок фруктовый	200	1	0	20,2	85	19,30
пром	Йогурт в индивидуальной упаковке	200	6	5	22	160	35,95
	Итого за обед	1140	39,6	37,2	171,8	1194,8	

Директор МБОУ СОШ № 2
им. П.И. Арчакова
ст. Старошербиновская
2025 г
О.А. Салотыко

Ежедневное меню

для обучающихся 1-4 классов (7-11 лет) – 29 января

Школа	МБОУ СОШ № 2 им. П.И. Арсакова ст. Старошербиновская				Отд./корп		День		29.01.2025
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	284	Запеканка картофельная с печеню	200	62,03	353	21	17	26
	гор.напиток	382	Какао с молоком	200	8,97	119	4	4	18
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный	30	2,52	71	2	0	15
	напиток	пром	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	19,30	92	0	0	23
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	47	Салат из квашеной капусты	60	4,24	51	1	3	5
	1 блюдо	102	Суп картофельный с горохом	200	5,64	112	4	4	13
	2 блюдо	269	Котлеты, биточки (особые)	100	42,63	204	10	13	10
	гарнир	302	Каша рассыпчатая (пшениная)	160	14,03	245	7	6	40
	сладкое								
	хлеб бел.	пром	Хлеб пшеничный	40	3,36	94	3	0	19
	хлеб черн.	пром	Хлеб ржаной	30	2,52	69	2	0	15
	напиток	389	Сок фруктовый	200	19,30	85	1	0	20
	кисломол.	пром	Йогурт в индивидуальной упаковке	200	35,95	160	6	5	22



Завтрак



Обед