

Ежедневное меню
для обучающихся 5-11 классов (12 лет и старше) – 03 февраля

№ Рецептуры	Прием пищи	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена
	Наименование блюда		(г)				
			Б	Ж	У		
	ЗАВТРАК						
173	Каша вязкая молочная (овсяная)	250	10,8	16	47,8	378,6	20,70
382	Какао с молоком	200	4,1	3,5	17,6	118,6	8,97
пром	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,5	70,5	2,52
7	Бутерброд горячий с сыром	50	5,6	8,3	14,8	157	20,44
пром	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	0,2	0,3	22,6	92	19,30
	Итого за завтрак	730	23,1	28,4	117,3	816,7	
	обед						
пром	Икра кабачковая	100	0,80	7,00	7,00	93,30	9,60
88	Щи со свежей капустой с картофелем	250	1,80	5,00	7,90	86,80	6,14
260	Гуляш	100	10,60	28,20	2,90	309,00	65,78
203	Макаронные изделия отварные с маслом	190	6,90	7,30	38,60	248,00	14,44
пром	Хлеб пшеничный	40	3,20	0,40	19,30	94,00	2,52
пром	Хлеб ржаной	40	2,20	0,40	19,80	92,00	2,52
389	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	85,00	19,30
	Итого за обед	920	26,50	48,30	115,70	1 008,10	

Ежедневное меню
для обучающихся 5-11 классов (12 лет и старше) – 03 февраля

№ Рецептуры	Прием пищи	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена
	Наименование блюда		(г)				
				Б	Ж		
	ЗАВТРАК						
173	Каша вязкая молочная (овсяная)	250	10,8	16	47,8	378,6	20,70
382	Какао с молоком	200	4,1	3,5	17,6	118,6	8,97
пром	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,5	70,5	2,52
7	Бутерброд горячий с сыром	50	5,6	8,3	14,8	157	20,44
пром	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	0,2	0,3	22,6	92	19,30
	Итого за завтрак	730	23,1	28,4	117,3	816,7	
	обед						
пром	Икра кабачковая	100	0,80	7,00	7,00	93,30	9,60
88	Щи со свежей капустой с картофелем	250	1,80	5,00	7,90	86,80	6,14
260	Гуляш	100	10,60	28,20	2,90	309,00	65,78
203	Макаронные изделия отварные с маслом	190	6,90	7,30	38,60	248,00	14,44
пром	Хлеб пшеничный	40	3,20	0,40	19,30	94,00	2,52
пром	Хлеб ржаной	40	2,20	0,40	19,80	92,00	2,52
389	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	85,00	19,30
	Итого за обед	920	26,50	48,30	115,70	1 008,10	



Завтрак



Обед