

Директор МБОУ
им. П.И. Арчакова
ст. Старошерби
«15» 05 2018 г.

Ежедневное меню

для обучающихся 5-11 классов (12 лет) – 12 февраля

№ Рецептуры	Прием пищи	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена
	Наименование блюда						
		(г)	(г)				
			Б	Ж	У	(ккал)	
	ЗАВТРАК						
284	Запеканка картофельная с печенью	200	21,1	17,1	26	353,1	62,03
382	Кисель с молоком	200	4,1	3,5	17,6	118,6	8,97
пром	Хлеб пшеничный	40	3,20	0,4	19,3	94	2,52
пром	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	0,2	0,3	22,6	92	19,30
	Итого за завтрак	640	28,6	21,3	85,5	687,7	
	ОБЕД						
47	Салат из квашеной капусты	100	1,7	5	8,5	87,7	4,24
102	Суп картофельный с горохом	250	5,5	5,3	16,5	142,3	5,64
269	Котлеты, биточки (особые)	100	10,2	13,4	10,3	203,8	42,63
302	Каша рассыпчатая (пшениная)	200	8,8	7,6	50,5	306	14,03
пром	Хлеб пшеничный	60	4,7	0,6	29	141	3,36
пром	Хлеб ржаной	30	1,7	0,3	14,8	69	2,52
389	Сок фруктовый	200	1	0	20,2	85	19,30
пром	Йогурт в индивидуальной упаковке	200	6	5	22	160	35,95
	Итого за обед	1140	39,6	37,2	171,8	1194,8	

Директор МБОУ
им. П.И. Арчака
ст. Старошереметов

Ежедневное меню

для обучающихся 1-4 классов (7-11 лет) – 12 февраля

[illegible]



Завтрак



Обед