

Т.И. Чекушкина

Ежедневное меню

для обучающихся 5-11 классов (12 лет и старше) – 19 февраля

№ Рецептуры	Прием пищи	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена	
	Наименование блюда		(г)	(г)				
				Б	Ж			У
	ЗАВТРАК							
223	Запеканка из творога со сгущенным молоком	210	30,7	23,2	58,8	567	92,23	
376	Чай с сахаром	200	0,1	0	15	60	1,59	
пром	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	19,3	94	2,52	
пром	Коктейль молочный в упаковке	200	5	6	4,7	95	32,00	
	Итого за завтрак	650	39	29,6	97,8	816		
	ОБЕД							
50	Салат из свеклы с сыром и чесноком	100	4,70	9,4	7,2	132	10,27	
96	Рассольник Ленинградский	250	2,00	5,1	12	107,3	9,55	
295	Котлеты из бройлеров-цыплят	100	10,1	11,3	11,9	190	33,58	
302	Каша рассыпчатая (гречневая) с маслом	200	11,5	8,1	51,5	325	14,88	
пром	Хлеб пшеничный	40	3,20	0,4	19,3	94	3,36	
пром	Хлеб ржаной	30	1,7	0,3	14,8	69	2,52	
пром	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	0,2	0,3	22,6	92	19,30	
	Итого за обед	920	33,4	34,9	139,3	1009,3		

Т.И. Чекушкина

Ежедневное меню

для обучающихся 1-4 классов (7-11 лет) – 19 февраля

[illegible]



Завтрак



Обед