

Исполняющий обязанности
директора МБОУ СОШ № 2
им. П.И. Арчакова

ст. Староцербиновская

2025 г

Т.И. Чекушкова

Ежедневное меню

для обучающихся 5-11 классов (12 лет и старше) – 21 февраля

					Вес	Б	Ж	У	К	Рец	цена
1	5	Завтрак	гор.блюдо	Рыба тушеная с овощами/пюре картофельное	250	15	10	24	242	229/312	58,35
			гор.напиток	Кофейный напиток с молоком	200	3	3	16	101	379	10,04
			хлеб	Хлеб пшеничный	40	3	0	19	94	пром	3,36
			фрукты								
			сладкое	Зефир	50	0	0	40	163	пром	4,25
			итого		540	21	13	99	600		
1	5	Обед	закуска	Кукуруза сахарная (консервир)	60	1	0	6	31	54-213	11,25
			1 блюдо	Борщ с капустой и картофелем	200	1	4	9	83	82	7,00
			2 блюдо	Бифштекс рубленый	90	17	21	0	262	266	58,50
			гарнир	Каша рассыпчатая (пшеничная)	160	7	5	41	236	302	13,35
			напиток	Сок фруктовый	200	1	0	20	85	389	20,00
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	40	3	0	19	94	пром	3,36
			хлеб черн.	Хлеб ржаной	30	2	0	15	69	пром	2,52

Исполняющий обязанности
директора МБОУ СОШ № 2
им. П.И. Арчакова

ст. Староцербиновская

2025 г

Т.И. Чекушкова

Ежедневное меню

для обучающихся 1-4 классов (7-11 лет) – 21 февраля

Школа	МБОУ СОШ № 2 им. П.И. Арчакова ст. Староцербиновская			Отд./корп		День		21.01.2025	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	229/312	Рыба тушеная с овощами/пюре картофельное	250	58,35	242	15	10	24
	гор.напиток	379	Кофейный напиток с молоком	200	10,04	101	3	3	16
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный	40	3,36	94	3	0	19
	сладкое	пром	Зефир	50	4,25	163	0	0	40
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	54-213	Кукуруза сахарная (консервир)	60	11,25	31	1	0	6
	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем	200	7,00	83	1	4	9
	2 блюдо	266	Бифштекс рубленый	90	58,50	262	17	21	0
	гарнир	302	Каша рассыпчатая (пшеничная)	160	13,35	236	7	5	41
	сладкое								
	хлеб бел.	пром	Хлеб пшеничный	40	3,36	94	3	0	19
	хлеб черн.	пром	Хлеб ржаной	30	2,52	69	2	0	15
	напиток	389	Сок фруктовый	200	20,00	85	1	0	20



Завтрак



Обед