

Директор МБОУ СОШ № 2

им. П.И. Арчакова

Старошербиновская

2025 г

О.А. Сапотько

Ежедневное меню

для обучающихся 1-4 классов (7-11 лет) – 4 марта



Школа	МБОУ СОШ № 2 им.П.И. Арчакова ст. Старошербиновская				Отд./корп	День — 4 марта			
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	291	Плов из птицы	200	38,62	305	17	11	36
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200	1,59	60	0	0	15
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный	40	3,36	94	3	0	19
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	100	6,70	45	0	0	10
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	75	Икра свекольная	60	9,61	63	1	0	14
	1 блюдо	108	Суп картофельный с клецками	200	12,03	115	3	4	15
	2 блюдо	279	Тефтели	110	38,74	223	7	16	12
	гарнир	302	Каша рассыпчатая (гречневая)	160	14,88	260	9	7	41
	сладкое								
	хлеб бел.	пром	Хлеб пшеничный	40	3,36	94	3	0	19
	хлеб черн.	пром	Хлеб ржаной	30	2,52	69	2	0	15
	напиток	517	Кисель из концентрата	200	4,88	122	1	0	29

Директор МБОУ СОШ № 2

им. П.И. Арчакова

Старошербиновская

2025 г

О.А. Сапотько

Ежедневное меню

для обучающихся 5-11 классов (12 лет и старше) – 4 марта



№ Рецептуры	Прием пищи	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
	Наименование блюда		(г)				
			Б	Ж	У		
	ЗАВТРАК						
291	Плов из птицы	250	21,1	13,1	44,7	381,8	38,62
376	Чай с сахаром	200	0,1	0	15	60	1,59
пром	Хлеб пшеничный	60	4,7	0,6	29	141	3,36
338	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	45,00	6,70
	Итого за завтрак	610	26,3	14,1	98,5	627,8	
	ОБЕД						
75	Икра свекольная	60	1	0	14,0	63,0	9,61
108	Суп картофельный с клецками	250	3,6	4,6	18,8	136,3	12,03
279	Тефтели	110	7	16,1	11,6	223	38,74
302	Каша рассыпчатая (гречневая)	200	11,5	8,1	51,5	325	14,88
пром	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	19,3	94	3,36
пром	Хлеб ржаной	30	1,7	0,3	14,8	69	2,52
517	Кисель из концентрата	200	1,4	0	29	122	4,88
	Итого за обед	930	30,1	34,5	153,5	1055	



Завтрак



Обед