

Директор МБОУ
им. П.И. Арчакова
ст. Старошербин
от _____

Ежедневное меню

для обучающихся 5-11 классов (12 и старше лет) – 20 марта

№ Рецептуры	Прием пищи	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
	Наименование блюда		(г)	(г)			
		Б		Ж	У	(ккал)	
	ЗАВТРАК						
47	Салат из квашеной капусты	100	1,7	5	8,5	85,7	11,45
265	Плов из говядины	200	22	22,5	34,7	429,3	99,33
376	Чай с сахаром	200	0,1	0	15	60	3,23
пром	Хлеб пшеничный	60	4,7	0,6	29	141	3,36
338	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,8	47	6,60
	Итого за завтрак	660	28,9	28,5	97	763	
	ОБЕД						
70	Овощи соленные (огурцы)	100	0,8	0,1	1,7	10	10,12
103	Суп картофельный с макаронами	250	2,7	2,8	17,5	118,5	5,60
284	Печень по-строгановски	300	31,60	25,6	39	529,7	32,57
пром	Хлеб пшеничный	60	4,7	0,6	29	141	3,36
пром	Хлеб ржаной	30	1,7	0,3	14,8	69	2,52
349	Компот из смеси сухофруктов	200	0,7	0,1	32	132,8	4,04
	Итого за обед	940	42,2	29,50	134,00	1001,00	

Директор МБОУ СОШ № 2
им. П.И. Арчакова
с. Старошербиновская
« 17 » _____ 2025 г
О.А. Сапотько

Ежедневное меню

для обучающихся 1-4 классов (7-11 лет) – 20 марта

[illegible]



Завтрак



Обед