

Директор МБОУ СОШ № 2
им. П.И. Арчакова
ст. Старошербиновская
2025 г
О.А. Сапотько

Ежедневное меню
для обучающихся 1-4 классов (7-11 лет) – 9 апреля

Школа	МБОУ СОШ № 2 им. П.И. Арсакова ст. Старошербиновская			Отд./корп	День – 9 апреля				
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	284	Запеканка картофельная с печенью	200	62,03	353	21	17	26
	гор.напиток	382	Какао с молоком	200	8,97	119	4	4	18
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный	30	2,52	71	2	0	15
	напиток	пром	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	19,30	92	0	0	23
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	47	Салат из квашеной капусты	60	4,24	51	1	3	5
	1 блюдо	102	Суп картофельный с горохом	200	5,64	112	4	4	13
	2 блюдо	269	Котлеты, биточки (особые)	100	42,63	204	10	13	10
	гарнир	302	Каша рассыпчатая (пшенная)	160	14,03	245	7	6	40
	сладкое								
	хлеб бел.	пром	Хлеб пшеничный	40	3,36	94	3	0	19
	хлеб черн.	пром	Хлеб ржаной	30	2,52	69	2	0	15
	напиток	389	Сок фруктовый	200	19,30	85	1	0	20
	кисломол.	пром	Йогурт в индивидуальной упаковке	200	35,95	160	6	5	22

Директор МБОУ СОШ № 2
им. П.И. Арчакова
ст. Старошербиновская
2025 г
О.А. Сапотько

Ежедневное меню
для обучающихся 5-11 классов (12 лет) – 9 апреля

№ Рецептуры	Прием пищи	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическ ая ценность	цена
	Наименование блюда						
			(г)	(г)			
			Б	Ж	У	(ккал)	
	ЗАВТРАК						
284	Запеканка картофельная с печенью	200	21,1	17,1	26	353,1	62,03
382	Какао с молоком	200	4,1	3,5	17,6	118,6	8,97
пром	Хлеб пшеничный	40	3,20	0,4	19,3	94	2,52
пром	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	0,2	0,3	22,6	92	19,30
	Итого за завтрак	640	28,6	21,3	85,5	657,7	
	ОБЕД						
47	Салат из квашеной капусты	100	1,7	5	8,5	87,7	4,24
102	Суп картофельный с горохом	250	5,5	5,3	16,5	142,3	5,64
269	Котлеты, биточки (особые)	100	10,2	13,4	10,3	203,8	42,63
302	Каша рассыпчатая (пшенная)	200	8,8	7,6	50,5	306	14,03
пром	Хлеб пшеничный	60	4,7	0,6	29	141	3,36
пром	Хлеб ржаной	30	1,7	0,3	14,8	69	2,52
389	Сок фруктовый	200	1	0	20,2	85	19,30
пром	Йогурт в индивидуальной упаковке	200	6	5	22	160	35,95
	Итого за обед	1140	39,6	37,2	171,8	1194,8	



Завтрак



Обед